

CADA OVEJA CON SU PAREJA

¿Sabías que en el proceso de combustión del un cigarrillo se generan más de

4500 sustancias?

A través de un sencillo **juego**, vais a conocer alguna de ellas y las repercusiones que en la salud tienen, tanto para quienes fuman como para aquellas otras personas que respiran, de forma involuntaria, el humo del cigarrillo.

A continuación figuran dos tablas:

- En la primera de ella se incluyen 12 sustancias que se generan en el proceso de combustión del cigarrillo, con una breve descripción.
- En la segunda, se hace referencia a los efectos que producen en el organismo, esas sustancias.

¿QUÉ HACER?



1. IMPRIMIR LAS DOS TABLAS



2. RECORTAR POR LAS LÍNEAS DE PUNTOS



3. COLOCAR LAS TARJETAS EN UNA MESA
- tabla 1: boca abajo
- tabla 2: boca arriba

¿CÓMO JUGAR?



QUIEN EMPIECE DEBE **LEVANTAR UNA DE LAS FICHAS QUE ESTÁN BOCA ABAJO Y BUSCAR, ENTRE LAS QUE ESTÁN BOCA ARRIBA, LA PAREJA CORRESPONDIENTE.**

De la misma forma procederán los/as siguientes participantes.

Observaciones: el contenido de las fichas de la tabla 2 ayuda a saber cuál le corresponde de la 1.

¿SORPRENDIDOS/SORPRENDIDAS?

Soluciones: A4, B5, C3, D8, E2, F12, G7, H1, I9, J6, K11, L10

ALGUNAS DE LAS SUSTANCIAS QUE CONTIENE UN CIGARRILLO

<p>ALQUITRAN (A)</p>	<p>Sustancia densa y pegajosa, de color oscuro.</p> <p>Se utiliza para asfaltar las carreteras.</p>	<p>CIANURO (B)</p>	<p>Es el más conocido de los venenos.</p> <p>Los nazis lo utilizaron para exterminar a prisioneros/as en los campos de concentración.</p>	<p>PVC (C) Policloruro de vinilo.</p>	<p>Es un gas incoloro.</p> <p>Con él se hacen productos plásticos (tuberías, ventanas, revestimientos de alambres y cables...).</p>
<p>BUTANO (D)</p>	<p>gas incoloro e inodoro.</p> <p>Se utiliza como combustible para la cocina y agua caliente.</p>	<p>NICOTINA (E)</p>	<p>Sustancia que se encuentra en la hoja del tabaco responsable de la adicción.</p> <p>Potente veneno que incluso se usa en múltiples insecticidas (los fumigantes para invernaderos contienen nicotina).</p>	<p>ACETONA (F)</p>	<p>Se usa en la fabricación de plásticos, fibras, medicamentos y otros productos químicos.</p> <p>Suele estar presente en los kits de manicura y se la conoce como acetona</p>
<p>ARSÉNICO (G)</p>	<p>Es uno de los elementos más tóxicos que se puede encontrar.</p> <p>El arsénico suele utilizarse como veneno para ratas.</p>	<p>MERCURIO (H)</p>	<p>Es un metal pesado, plateado, que a temperatura ambiente es un líquido inodoro.</p> <p>Puede encontrarse en termómetros viejos, bombillas de luz fluorescente...</p>	<p>NAFTALINA. (I)</p>	<p>Sólido blanco con un olor tan fuerte que resulta desagradable.</p> <p>La naftalina se encuentra en el repelente de poli y desodorante para tazas de baños.</p>
<p>MONÓXIDO DE CARBONO. (J)</p>	<p>Gas inodoro, incoloro, inflamable y altamente tóxico.</p> <p>Su fórmula química es CO.</p>	<p>AMONIACO (K)</p>	<p>A temperatura ambiente, es un gas incoloro de olor muy penetrante y desagradable.</p> <p>Poderoso desengrasante, lo que lo hace útil para eliminar manchas.</p>	<p>POLNIO 210. (L)</p>	<p>Sustancia radiactiva, extremadamente tóxica.</p> <p>En las plantas de tabaco, el polonio 210 probablemente provenga de los fertilizantes que se usan en las cosechas de tabaco.</p>

EFFECTOS QUE PRODUCEN EN EL ORGANISMO

<p>Produce efectos negativos en la reproducción, daño en el espermatozoides, defectos de nacimiento y abortos.</p> <p><i>Su color es plateado</i></p> <p>1</p>	<p>Sustancia estimulante y responsable de la adicción del tabaco.</p> <p><i>Su concentración no debe ser superior a 1mg. por cigarrillo.</i></p> <p>2</p>	<p>Puede causar mareo, somnolencia y pérdida del conocimiento cuando se respira.</p> <p><i>Quienes utilizan el PVC tienen que tomar medidas de protección</i></p> <p>3</p>
<p>Obstruye bronquios y pulmones pero lentamente se difunde por todo el organismo</p> <p><i>Sustancia densa y pegajosa, irritativa y cancerígena.</i></p> <p>4</p>	<p>Este gas actúa sobre las células de los centros respiratorios, quitándoles el oxígeno.</p> <p><i>Lo utilizaron los nazis en las cámaras de gas</i></p> <p>5</p>	<p>Sustituye al oxígeno en la hemoglobina de la sangre. Hace que quien fuma se cansa con facilidad cuando hace ejercicio.</p> <p><i>Su fórmula es CO.</i></p> <p>6</p>
<p>Puede producir irritación del estómago e intestinos, disminución, cambios en la piel e irritación de los pulmones.</p> <p><i>Es muy efectivo como raticida.</i></p> <p>7</p>	<p>Este gas, una vez inhalado, irrita toda la mucosa nasal, bucal, auditiva y ocular,</p> <p><i>Se utiliza en algunas casas para cocinar</i></p> <p>8</p>	<p>Puede producir fatiga, falta de apetito, y palidez.</p> <p><i>Las polillas la tienen como principal enemigo.</i></p> <p>9</p>
<p>Cáncer de hígado y de vesícula, úlcera estomacal, leucemia, cirrosis del hígado y enfermedades cardiovasculares,</p> <p><i>Sustancia radioactiva.</i></p> <p>10</p>	<p>Incrementa la capacidad adictiva de la nicotina.</p> <p><i>Huele mal y se puede encontrar junto a los productos de limpieza.</i></p> <p>11</p>	<p>Puede producir irritación de la nariz, la garganta, los pulmones y los ojos.</p> <p><i>Es fácil de comprobarlo en los quitaesmaltes.</i></p> <p>12</p>