Universidad Zaragoza
1474

deporte y salud
unizar en forma

Programa **2026-27**

Campus San Francisco
Zaragoza

Actividad	Días	Horario
Ciclo Indoor-B	L-X	20:30-21:30
Ciclo Indoor-C	M-J	19:30-20:30
Functional Training-A	L-X	18:30-19:15
Functional Training-B	M-J	20:30-21:15
Functional Training-C	L-X	14:30-15:15
Functional Training-D	M-J	17:30-18:15
GAP-A	L-X	19:30-20:30
GAP-B	M-J	19:30-20:30
Mindfulness	V	16:30-17:30
Pilates-A	M-J	17:30-18:30
Pilates-B	M-J	20:30-21:30
PUMP	L-X	20:30-21:30
UNIZUMBA-A	L-X	19:30-20:30
UNIZUMBA-B	M-J	19:30-20:30
YOGA-A	L-X	16:30-17:30
YOGA-B	L-X	20:30-21:30

Precios públicos

2 horas/semana:	73 €
1 hora/semana	36,5 €
Hora y media/semana	55 €

1er cuatrimestre	2º cuatrimestre
21 sept - 31 ene	1 feb - 31 may

Inscripciones desde

Fecha de inicio pendiente

EVENTOS.UNIZAR.ES

Necesario

Acreditar vinculación con Unizar las personas ajenas a la misma

Quien puede inscribirse

Las actividades del programa "Deporte y Salud" están dirigidas a la comunidad UNIZAR pudiéndose inscribir también, las personas mayores de 18 años vinculadas con el Servicio de Actividades Deportivas a través de la Tarjeta Deporte (consultar).

deportes.unizar.es/unizar-en-forma
Campus Huesca 974 239 387 / deporthu@unizar.es
Campus Teruel 978 618 171 / deporter@unizar.es
Campus Zaragoza 976 761 052 / deportes@ unizar.es

unizar deportes actividades

Unizar Saludable