



**STOP**  
CORONAVIRUS

# Recomendaciones generales COVID-19



## Actividad física

# SEGURA



Utiliza **MASCARILLA**  
*salvo para*  
práctica deportiva



Mantén las  
**DISTANCIAS**  
de seguridad

¿qué  
puedes  
hacer  
**TÚ?**

Utiliza **GEL**  
**HIDROALCOHÓLICO**  
*y limpia*  
antes y después



Utiliza  
**TOALLA PERSONAL**  
para la práctica  
deportiva



reforzamos la **LIMPIEZA**



más **ESPACIO** en las salas



control del **AFORO**



¿qué  
hacemos  
nosotros  
por **TI?**

**GEL** a tu disposición

