

Baile

Escuela

La Escuela de Baile Deportivo FABDC-Universidad de Zaragoza es la entidad encargada de la promoción y el desarrollo del Baile deportivo entre la comunidad universitaria y el resto de la sociedad, a la que puede acceder cualquier persona mayor de 16 años que esté interesada en la práctica de este deporte.



Descripción




El baile deportivo es una forma evolucionada del "baile de salón" que, a las muchas ventajas de éste, le une la de una importante actividad física, pudiendo ser objeto de competiciones deportivas entre parejas de categorías y edades homogéneas. En definitiva, es una manera muy divertida de mantenerse en forma. Su práctica, te permite mejorar tu equilibrio, coordinación, autoestima, sentido del ritmo y mejorar tu estado físico. Está abierto a personas de todas las edades y preferiblemente en pareja (aunque no es del todo imprescindible).

La actividad estará impartida por monitores y/o profesores titulados y está organizada y coordinada por la FEDERACIÓN ARAGONESA DE BAILE DEPORTIVO. Quienes lo deseen podrán participar en las competiciones autonómicas que la FABDC organiza periódicamente y a final de la temporada en la "Copa Federación".

Grupos

Grupo	Días	Horario	Campus	Espacio	Profesor
Baile deportivo	Martes y jueves	21.30-22.30	San Francisco	Polivalente	FABDC
Salsa y Bachata Inic.	Viernes	18.00-19.00	San Francisco	Polivalente	FABDC
Salsa Av.	Viernes	19.00-20.00	San Francisco	Polivalente	FABDC
Bachata Av.	Viernes	20.00-21.00	San Francisco	Polivalente	FABDC



Precio:

-  **Baile deportivo:** 75 € por cuatrimestre
-  **Salsa:** 75 € los dos cuatrimestres.
-  **Bachata:** 75 € los dos cuatrimestres.

(Se subvencionará con 15 € por actividad a los poseedores de la Tarjeta Deporte 2018-19).

* La inscripción requiere pagar la licencia federativa de la escuela (40€ nuevos alumnos; 15€ antiguos alumnos) a la dirección técnica de la misma <http://www.fabd.es/tramitacion-de-licencias/documentacion-unizar>

Duración de los cuatrimestres:

-  **Primer cuatrimestre:** del 1 de octubre de 2018 al 31 enero de 2019.
-  **Segundo cuatrimestre:** del 1 de febrero al 31 de mayo de 2019.

Siguiendo el calendario académico de la Universidad.