



## ESCUELA DE BAILE



La Escuela de Baile Deportivo FABDC-Universidad de Zaragoza es la entidad encargada de la promoción y el desarrollo del Baile deportivo entre la comunidad universitaria y el resto de la sociedad, a la que puede acceder cualquier persona mayor de 16 años que esté interesada en la práctica de este deporte.

### SALSA Y BACHATA

La salsa y la bachata, son los ritmos por excelencia de los bailes caribeños que, a las muchas ventajas de este, le une la de una importante actividad física, pudiendo ser objeto de competiciones deportivas entre parejas de categorías y edades homogéneas. En definitiva, es una manera muy divertida de mantenerse en forma. Su práctica, te permite mejorar tu equilibrio, coordinación, autoestima, sentido del ritmo y mejorar tu estado físico. Está abierto a personas de todas las edades.

### BAILES DE SALÓN

Los bailes de salón es la categoría reina en los bailes deportivos, con su conjunto de 10 bailes, entre ellos Samba, Chacha, Vals y Tango, son una manera de realizar una importante actividad física, pudiendo ser objeto de competiciones Deportivas entre parejas de categorías y edades homogéneas. En definitiva, es una manera muy divertida de mantenerse en forma. Su práctica, te permite mejorar tu equilibrio, coordinación, autoestima, sentido del ritmo y mejorar tu estado físico. Está abierto a personas de todas las edades.

### Grupos

Grupo	Día	Horario	Campus	Espacio	Profesor
Salsa y Bachata I	Viernes	18:00 - 19:00	San Francisco	Sala Azul	FABDC
Salsa y Bachata A	Viernes	19:00 - 20:00	San Francisco	Sala Azul	FABDC
Baile	Martes	18:30 - 19:30	San Francisco	Sala Azul	FABDC

**Precio por cuatrimestre: 37.50 € \*** (se subvencionará con 7 € a los poseedores de la Tarjeta Deporte).

\*Las personas que no estén cubiertas por el seguro escolar o algún seguro deportivo deberán tramitar la licencia federativa o similar para realizar la actividad.

**Correo de contacto: [info@fabd.es](mailto:info@fabd.es)**

**Duración de los cuatrimestres** (siguiendo el calendario académico de la Universidad):

-  **Primer cuatrimestre:** del 25 de septiembre al 31 de enero
-  **Segundo cuatrimestre:** del 1 de febrero al 31 de mayo