

ESCUELA DE BAILE



La Escuela de Baile Deportivo FABDC-Universidad de Zaragoza es la entidad encargada de la promoción y el desarrollo del Baile deportivo entre la comunidad universitaria y el resto de la sociedad, a la que puede acceder cualquier persona mayor de 16 años que esté interesada en la práctica de este deporte.

SALSA Y BACHATA

La salsa y la bachata, son los ritmos por excelencia de los bailes caribeños que, a las muchas ventajas de este, le une la de una importante actividad física, pudiendo ser objeto de competiciones deportivas entre parejas de categorías y edades homogéneas. En definitiva, es una manera muy divertida de mantenerse en forma. Su práctica, te permite mejorar tu equilibrio, coordinación, autoestima, sentido del ritmo y mejorar tu estado físico. Está abierto a personas de todas las edades. El curso va enfocado a la realización de coreografías en pareja por lo tanto es imprescindible apuntarse en pareja, la cual deberá ser fija para el resto de las clases, no obstante no importa si son parejas mixtas o no.

BAILES DE SALÓN

Los bailes de salón es la categoría reina en los bailes deportivos, con su conjunto de 10 bailes, entre ellos Samba, Chacha, Vals y Tango, son una manera de realizar una importante actividad física, pudiendo ser objeto de competiciones Deportivas entre parejas de categorías y edades homogéneas. En definitiva, es una manera muy divertida de mantenerse en forma. Su práctica, te permite mejorar tu equilibrio, coordinación, autoestima, sentido del ritmo y mejorar tu estado físico. Está abierto a personas de todas las edades. El curso va enfocado a la realización de coreografías en pareja por lo tanto es imprescindible apuntarse en pareja, la cual deberá ser fija para el resto de las clases, no obstante no importa si son parejas mixtas o no.

Grupos



| Grupo | Días | Horario | Campus | Espacio | Profesor |
|-------------------|---------|-------------|---------------|-----------|----------|
| Salsa y Bachata I | Viernes | 18:00-19:00 | San Francisco | Sala Azul | FABDC |
| Salsa y Bachata A | Viernes | 19:00-20:00 | San Francisco | Sala Azul | FABDC |
| Baile | Martes | 21:30-22:30 | San Francisco | Sala Azul | FABDC |

Precio por cuatrimestre: 37.50 € (se subvencionará con 7 € a los poseedores de la Tarjeta Deporte).

* La inscripción requiere pagar la licencia federativa de la escuela (18€) a la dirección técnica de la misma, en los primeros días de curso.

Correo de contacto: info@fabd.es

Duración de los cuatrimestres (siguiendo el calendario académico de la Universidad):

-  **Primer cuatrimestre:** del 1 de octubre de 2021 al 6 febrero de 2022.
-  **Segundo cuatrimestre:** del 8 de febrero al 31 de mayo de 2022.