



## Baile

La Escuela de Baile Deportivo FABDC-Universidad de Zaragoza es la entidad encargada de la promoción y el desarrollo del Baile deportivo entre la comunidad universitaria y el resto de la sociedad, a la que puede acceder cualquier persona mayor de 16 años que esté interesada en la práctica de este deporte.

### SALSA Y BACHATA

La salsa y la bachata, son los ritmos por excelencia de los bailes caribeños que, a las muchas ventajas de este, le une la de una importante actividad física, pudiendo ser objeto de competiciones deportivas entre parejas de categorías y edades homogéneas. En definitiva, es una manera muy divertida de mantenerse en forma. Su práctica, te permite mejorar tu equilibrio, coordinación, autoestima, sentido del ritmo y mejorar tu estado físico

### BAILES DE SALÓN

Los bailes de salón es la categoría reina en los bailes deportivos, con su conjunto de 10 bailes, entre ellos Samba, Chacha, Vals y Tango, son una manera de realizar una importante actividad física, pudiendo ser objeto de competiciones Deportivas entre parejas de categorías y edades homogéneas. En definitiva, es una manera muy divertida de mantenerse en forma. Su práctica, te permite mejorar tu equilibrio, coordinación, autoestima, sentido del ritmo y mejorar tu estado físico.

## Grupos

Grupo	Días	Horario	Campus	Espacio	Profesor
Salsa y Bachata Iniciación	Viernes	18:00 - 19:00	San Francisco	Sala Azul	FABDC
Salsa y Bachata Medio	Viernes	19:00 - 20:00	San Francisco	Sala Azul	FABDC
Salsa y Bachata Avanzado	Viernes	20:00 - 21:00	San Francisco	Sala Azul	FABDC
Bailes de Salón	Martes	18:30 - 19:30	San Francisco	Sala Azul	FABDC

## Precio y duración de los cuatrimestres:

Precio cuatrimestre	1 <sup>er</sup> cuatrimestre	2 <sup>o</sup> cuatrimestre
<b>37,50€</b> <sup>(1)</sup>	Del 22 de septiembre de 2025 al 31 de enero de 2026	Del 1 de febrero de 2026 al 31 de mayo de 2026

(1) Se subvencionará con 7 € a los poseedores de la Tarjeta Deporte del curso correspondiente.

Las personas que NO estén cubiertas por el seguro escolar o algún seguro deportivo deberán tramitar la licencia federativa para realizar la actividad o firmar la exoneración de responsabilidad y mandarla a [baileunizar@fabd.es](mailto:baileunizar@fabd.es).

**Correo de contacto de la Escuela: [baileunizar@fabd.es](mailto:baileunizar@fabd.es)**