

## Taekwondo



### Escuela

La Escuela de Taekwondo Kumgan-Universidad de Zaragoza es la entidad encargada de la promoción y el desarrollo del Taekwondo entre la comunidad universitaria y el resto de la sociedad, a la que puede acceder cualquier persona\* mayor de 16 años que esté interesada en la práctica de este deporte.

Su funcionamiento será como un club con entidad propia que utilizará las instalaciones deportivas universitarias u otras que se pudieran determinar, ofreciendo programas de iniciación, tecnificación y competición, tanto a nivel social como federado, bajo una orientación de deporte para la salud.

### Descripción

El Taekwondo es un Arte Marcial de origen coreano que ha ido evolucionando hasta convertirse en uno de las Artes Marciales más practicados en el mundo. Se practica como un deporte y se utiliza como defensa personal. El respeto, la humildad, la autoconfianza y la cortesía, forman parte de esta disciplina.

Durante las sesiones trabajaremos las diferentes cualidades físicas a la vez que aprenderemos una forma de defensa personal, un Arte Marcial milenario y un deporte olímpico. El trabajo diario nos proporcionará una mayor seguridad en nosotros mismos de una forma muy amena.

Se aprenderán técnicas de defensa personal (de fácil aprendizaje), directas y muy contundentes a la hora de afrontar una situación de riesgo, con el propósito de encarar estas posibles situaciones con una mentalidad clara y relajada.

### Grupos

Grupo	Días	Horario	Campus	Espacio	Profesor	Con TD	Sin TD
Taekwondo	M-J	18.30-20.30	San Francisco	Tatami	Chabi Sánchez	59 €	74 €
	L-X	20.30-21.30	San Francisco	Tatami	Chabi Sánchez	59 €	74 €

\* Precio por cuatrimestre: 16 oct -10 feb / 12 feb-2 jun , siguiendo el calendario académico de la UZ.

\* Se subvencionará con 15 € a los poseedores de la Tarjeta Deporte.

\*Las personas que NO estén cubiertas por el seguro escolar o algún seguro deportivo deberán tramitar la licencia federativa o similar para realizar la actividad.