



Iniciación a la escalada

15 horas | 0.5 ECTS



Fechas

Meses	Días	Horario	Lugar	Observaciones
Abril	Por determinar	Por determinar	Rocódromo. Pabellón de los Planos	-

El horario puede sufrir modificaciones por necesidades de organización. En caso de producirse, se informará con antelación.

Contenidos :

1. Material y equipo necesario para actividades de escalada.
2. Preparación física.
3. Interpretación de reseñas y croquis.
4. Tipos de anclajes y elementos de seguridad.
5. Tipos de rocas y su morfología.
6. Medio ambiente y entorno natural.
7. Accidentes y primeros auxilios.
8. Como preparar nuestras actividades.

Profesorado:

Miembros del GAMTE (Grupo de Alta Montaña de Teruel)

Información general:

Alumnos	Criterios de evaluación	Con TD	Sin TD	Incluye.
10-15	Asistencia del 85% Superación de prueba	45 €	75 €	Material didáctico