

Mayo, 2020

7^a

CARRERA NOCTURNA



Campus Huesca

25 minutos de carrera **#aTuAire**

carreranocturna.es 

Aunque este año no hemos podido realizar juntos la carrera nocturna “Noches Saludables”, desde la Universidad de Zaragoza y el Club Atletismo Huesca hemos tratado de mantener vivo el espíritu de la carrera creando la **iniciativa la carrera #aTuAire**

El objetivo ha sido fomentar la práctica de la **actividad física en solitario** respetando las normas establecidas por las autoridades sanitarias con motivo de la crisis del Covid19.

EL EVENTO

Hasta el 20 mayo

INSCRIPCIÓN

Del 21 al 24 de mayo

Desarrollo de la carrera

Día 25 de mayo

COMUNICACIÓN DE PREMIOS
SORTEO DE REGALOS

Realizar un **mínimo de 25 minutos de carrera** (o una **combinación de carrera y marcha**) cualquier **día entre el 21 y el 24 de mayo**.

Los **540 participantes** han podido disfrutar del ejercicio físico, con seguridad y responsabilidad, y han contribuido también a llamar la atención sobre los **beneficios** que aportan la **Actividad Física y la Alimentación Saludables** para la prevención de la hipertensión y de otras enfermedades de tipo metabólico.

EN CIFRAS

540

Participantes

231

Menores de 16

309

Mayores de 16

Participantes



247

46%



293

54%

Menores

43%

Mayores

57%

281

Participantes

Centros Educativos No
Universitarios

29

Participantes

Centros Universitarios

2988

Km realizados

151

Horas de ejercicio

ORGANIZACIÓN



Universidad
Zaragoza



Evento que promueve y difunde los

OBJETIVOS  **DE DESARROLLO
SOSTENIBLE**

deportes.unizar.es/ods

