



**Ruta 8. FRÍAS DE ALBARRACÍN-CALOMARDE
por las pasarelas del barranco de la Hoz**



LONGITUD Y DESNIVEL 9 km distancia horizontal 200 m desnivel acumulado en subida
300 m desnivel acumulado en bajada

HORARIO 3 horas 30 minutos (sin contar paradas)

ALTITUD MÍNIMA DE LA RUTA 1318 m (Calomarde)

ALTITUD MÁXIMA DE LA RUTA 1462 m (Frías de Albarracín)

TIPO DE RECORRIDO Travesía

NIVEL SENDERISTA Moderado: 2 (sobre 4)

MÉTODO DE INFORMACIÓN DE **Medio.** Severidad del medio natural: 2 (sobre 5)

EXCURSIONES (MIDE) **Itinerario.** Dificultad de orientarse en el itinerario: 2 (sobre 5)

Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento: 3 (sobre 5)

Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario: 3 (sobre 5)

Para más información sobre el sistema MIDE:

[\(1\) MIDE. Cápsulas formativas de la EEAM. Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada \(FEDME\) - YouTube](#)

FECHA, HORA Y LUGAR

21 de mayo de 2022

Salida en autobús: 7:30. Interfacultades. Punto de encuentro

Retorno: 16:00 en Calomarde. 18:30 llegada a Zaragoza

REQUISITOS

Ser capaz de andar 9 kilómetros (toda la mañana andando). Durante el tramo de las pasarelas, los bastones de trekking pueden ser molestos e incómodos. Se recomienda guardarlos, convenientemente plegados, en la mochila.

RECOMENDACIONES

Ropa de abrigo, calzado cómodo (no estrenar nada), mochila pequeña con algo de almuerzo y comida, hidrogel, palos o bastones de trekking, agua (0.5 litros), móvil, ...

¿Qué incluye?

Seguro

Monitor que realizará paradas interpretativas sobre naturaleza y patrimonio

