

# Voleibol

## Descripción



El **voleibol** es un deporte de equipo en el que dos conjuntos compiten en una cancha que está dividida a la mitad por una red. El objetivo es **impulsar el balón por encima de la red hacia el campo rival**, mientras se impide que pase lo mismo en el propio campo.

Uno de los deportes mas completos que existen en el que prima los movimientos explosivos mas que la resistencia física.

En la escuela conocerás como se realizan cada uno de los gestos técnicos del voleibol como el toque de dedos, el de antebrazos, el remate, el bloqueo y la defensa, además de jugar y practicar con pequeños partidos de entrenamiento; todo ello desde un ambiente festivo y deportivo.

Voleibol en la Universidad de Zaragoza es sinónimo de diversión y aprendizaje.

## Grupos

Grupo	Días	Horario	Campus	Espacio	Profesor
Escuela Voleibol	L-X	13.30-14.30	San Francisco	Pista	Carolina Soto



## Precio por cuatrimestre:

 **75 €** (se subvencionará con 14 € por actividad a los poseedores de la Tarjeta Deporte).

\*Las personas que NO estén cubiertas por el seguro escolar o algún seguro deportivo deberán tramitar la licencia federativa o similar para realizar la actividad

**Correo de contacto: [administracion@favb.es](mailto:administracion@favb.es)**

## Duración de los cuatrimestres:

-  **Primer cuatrimestre:** del 25 de septiembre al 31 de enero
-  **Segundo cuatrimestre:** del 1 de febrero al 31 de mayo

Siguiendo el calendario académico de la Universidad