



El Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza organiza, el **12 de mayo**, en colaboración con el Club Atletismo Huesca, la **IXª edición de la carrera nocturna "Noches Saludables"**.

Dirigido a toda la ciudadanía en general, **mayor de 6 años**, pero con especial énfasis hacia aquellas personas amantes de la vida saludable. Quienes participen se implican en un **proyecto deportivo, solidario, sostenible** y de promoción de la actividad física saludable

Además, con tu participación **estarás ayudando** al desarrollo del programa de [Escuelas para África](#) de 

### Te interesa saber para participar.-

- ✓ El número de plazas está limitado a 700 personas.
- ✓ Tendrás avituallamiento líquido y sólido, así como servicio de vestuarios y guardarropa.
- ✓ Dentro de la carrera nocturna se desarrollará también una carrera escolar y universitaria.
- ✓ En la feria del corredor podrás disfrutar de diferentes servicios gratuitos y animación.



### Toda la info.-

#### 1. Ficha Técnica

Actividad:	Evento popular participativo
Fecha:	12 de mayo de 2023
Cuota de inscripción:	7€ mayores y 4 € medianos y menores
Evento solidario:	SI. Opciones de participante solidario y fila O
Edad mínima:	Personas mayores de 6 años
Servicios:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guardarropa</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Avituallamiento líquido y sólido</li> <li>• Feria del corredor</li> <li>• Actividades</li> </ul>
Tipo de actividades:	Carrera a pie
Distancia:	7,79 km (mayores) 4,84 km (medianos y menores))
Acreditación:	Viernes 12 mayo, a partir 18:30 h
Hora:	21:20 h (carrera)
Lugar:	Palacio de Deportes de Huesca

#### 2. Recorridos:

La carrera cuenta con dos circuitos de 7,79 km (categoría de mayores) y 4,84 km (categorías de menores y medianos) no homologados. Con **salida y llegada en la zona norte del Palacio de Deportes de Huesca** ambos circuitos discurren, en dirección a la ermita de Loreto, por caminos rurales bien acondicionados



### 3.- Inscripciones:

Podrán participar todas las personas **nacidas con anterioridad al 31 de diciembre de 2017**. Se establece un número **máximo de 700 participantes** entre todas las categorías. La organización se reserva el derecho de ampliar el número de plazas.

Las inscripciones se podrán realizar desde el **27 de marzo hasta el 8 de mayo**, o hasta completar el número máximo de deportistas establecidos, abonando los **7€** de la cuota de inscripción para la categoría de mayores y 4€ para las categorías de menores y medianos en [www.carreranocturna.unizar.es](http://www.carreranocturna.unizar.es), con tarjeta de crédito.

- ▶ Las personas que deseen participar la modalidad por equipos deberán cumplimentar las casillas correspondientes en el formulario de inscripción. Esta categoría no supondrá ningún coste adicional.
- ▶ Si vais a venir un grupo de personas representando a algún centro de educación secundaria o centro universitario o poneos en contacto con nosotros para realizar una **inscripción múltiple**.

### 5.- Premios y regalos:

Recibirán trofeo conmemorativo los tres primeros clasificados de cada categoría.

Recibirá obsequio el primer equipo clasificado en la carrera por equipos, carrera escolar y carrera universitaria.

Las personas que lleguen a meta podrán obtener su diploma de participación, descargándolo en el sitio web oficial de la carrera.

Todos los inscritos serán obsequiados con una "bolsa de corredor" con una camiseta conmemorativa de la carrera. Además podrán participar en el sorteo de regalos una vez finalizada la carrera.

### 4.- Entrega de dorsales y acreditación:

Las acreditaciones se realizarán el **viernes 12 de mayo a partir de las 18:30 horas**. Para acreditarse habrá que pasar por la mesa de acreditaciones, situada en el hall de la zona norte del Palacio de Deportes de Huesca.

En el momento de la acreditación deberán presentar un documento para verificar su identidad.



### 6.- Seguridad:

La inscripción en la carrera nocturna incluye un seguro de accidentes para todas las personas participantes.

*Al tratarse de una carrera nocturna por caminos no iluminados, recomendamos llevar frontal.*

## Evento Solidario y Sostenible

#### Solidario:

- ▶ Beneficios a favor de UNICEF.
- ▶ Opción de participante solidario.
- ▶ Dorsal 0 solidario.

#### Sostenible:

- ▶ Pretendemos que la carrera nocturna obtenga el certificado de **evento Calculado + Compensado**.
- ▶ Compensar la producción de CO<sup>2</sup> que lleve aparejada la realización de esta actividad con la donación del importe del coste de la plantación árboles a proyectos de reforestación.

La Carrera Nocturna se enmarca dentro de los **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**  
Haciendo especial referencia a los **objetivos 3 (salud y bienestar), 11 (ciudades sostenibles)**  
**12 (producción y consumo responsables) y 13 (acción por el clima)**



#### Colaboran

