

1. PRELIMINAR.-

El programa "Deporte y Salud+55" (DS+55) años tiene como objetivo principal el contribuir al envejecimiento saludable de las personas mayores de 55 años, pertenecientes a la comunidad universitaria, por medio de la actividad física y el deporte.

Teniendo en cuenta la incorporación de "nuevos estudiantes" en los programas de formación permanente y las nuevas tendencias en la introducción de planes y programas de ejercicio físico como estrategia para la promoción y prevención de la salud en las organizaciones para su trabajadores; junto con el marco colaborativo que propicia la proyección social de nuestra Institución, con la firma de acuerdos otras organizaciones en los que se estipula que sus componentes podrán tener acceso a los servicios que la Universidad de Zaragoza (UZ) pueda ofrecer a los miembros de la comunidad universitaria, en las condiciones que así se establezcan, **la UZ se propone**, con este programa, **seguir implementando acciones orientadas a la mejora de la salud de las personas y de una apuesta decidida por ampliar las prestaciones y la calidad en los servicios deportivos universitarios** que le permita atender las necesidades diferentes de las personas que configuran la comunidad universitaria y especialmente:

a- **El Personal Docente e Investigador y el Personal de Administración y Servicios.** Personas con 53 años de media, con escasa rotación y comprometido con la promoción de su salud, que demanda actividades, programadas al finalizar su jornada laboral, dirigidas a la prevención de enfermedades derivadas del sedentarismo y para la mejora de afecciones de tipo músculo-esqueléticas.

b.- Estudiantes de programas de formación permanente que pertenecen a un amplio sector social y de todas las edades. Especial mención requieren **las personas adheridas a la Universidad de la Experiencia** (mayores de 55 años), que demandan un tipo de práctica orientada hacia el mantenimiento de la salud y conseguir un envejecimiento activo.

Este reglamento establece las normas generales para la participación en las actividades del programa y describe la sistemática que las personas interesadas deberán tener en cuenta para tramitar la inscripción y permanencia en las mismas.

2. PARTICIPACIÓN.-

1. Podrán participar en este programa, **Personal Docente e Investigador y Personal de Administración y Servicios de la UZ, incluyendo el personal jubilado**, así como alumnos de la **Universidad de la Experiencia de la UZ** mayores de 55 años.
2. También podrán participar los familiares de primer grado de estos colectivos, personal de los Institutos de Investigación, personal de las empresas que prestan sus servicios en la UZ y personas pertenecientes a entidades con convenio en vigor con la Universidad de Zaragoza, mayores de 55 años.
3. Atendiendo a las características de la actividad e instalación donde se desarrolle, se establecerán números máximos de participantes para cada grupo de actividad propuesto.
4. Al objeto de velar por la seguridad de los usuarios, se requerirá un **informe favorable en el cuestionario de aptitud para la práctica de actividad física** según lo especificado en el punto 7 del

presente reglamento.

3. DURACIÓN.-

1. Las actividades del programa DS+55 son, en general, de carácter cuatrimestral.
2. El SAD establecerá los días de inicio y fin de curso antes del comienzo de la actividad.
3. Se respetarán las festividades y días no lectivos que marca el calendario académico de la UZ.
4. La inscripción estará abierta a lo largo de todo el curso para los grupos con plazas libres.

4. PRECIOS.-

1. El precio público de inscripción para cada uno de los grupos de actividad será el aprobado por el Consejo de Dirección de la UZ y será incluido en el catálogo de precios públicos de la Institución.
2. Podrán existir dos modalidades de precios:
 - a) Miembros UZ (subvencionados por la Universidad de Zaragoza)
 - b) Personas adheridas a otros colectivos.
3. Dentro de cada una de las modalidades de precio, el SAD podrá establecer descuentos para quienes posean la Tarjeta Deporte (TD) del SAD en vigor o bien la soliciten con la solicitud de inscripción.
4. El precio de inscripción se deberá abonar en su totalidad en el momento de la renovación o de la solicitud de inscripción, independientemente de que el curso ya hubiera comenzado.
5. Una vez comenzada la actividad, no se devolverá el importe de la matrícula, aunque se cause baja en la misma, siempre que ésta no se produzca por causas imputables a la organización.
6. La suspensión de la actividad por causas imputables a la organización dará lugar a la devolución del importe satisfecho, o a su parte proporcional en el caso de que ésta se produjera una vez iniciado el curso.

5. INSCRIPCIONES.-

Para facilitar la participación en este programa de actividades se establecen las siguientes modalidades de inscripción:

a.- Renovación:

1. Esta modalidad es exclusiva para las personas que hayan participado en las actividades del programa del curso anterior, y deseen inscribirse en el mismo grupo y horario en el curso siguiente.
2. Para acceder a esta modalidad de inscripción la asistencia durante el curso anterior deberá ser igual o superior al 20% de las horas programadas en la actividad.
3. El SAD dispondrá los medios necesarios para hacer efectiva esta modalidad que con carácter general, se programará una vez finalicen las actividades.
4. Durante este proceso solo se permitirá la renovación en una actividad por persona y cuatrimestre, incluso en el caso de haber estado matriculado en más de una actividad y/o grupo durante el curso anterior.

5. Las plazas no cubiertas durante el periodo de renovación se pondrán a disposición de las personas que deseen inscribirse en la modalidad general.
6. Las personas interesadas en renovar en otra actividad o grupo diferente tendrá la posibilidad de solicitar un cambio de actividad y/o grupo en este proceso. El cambio únicamente será efectivo si quedara alguna plaza disponible una vez finalizado el periodo de renovación por riguroso orden de solicitud.
7. Las personas que deseen solicitar un cambio de actividad y/o grupo indicará si renuncia o no a la renovación en la plaza del curso anterior en el supuesto de no ser admitida la solicitud.

b.- Inscripción general:

1. Esta modalidad estará disponible para todas las personas que especifica el punto 2 del presente reglamento.
2. El SAD dispondrá los medios necesarios para hacer efectiva la inscripción que, con carácter general, tendrá lugar transcurridos al menos 3 días hábiles desde la finalización del período de inscripción especificado en el punto anterior.
3. En este proceso se ofertarán todas las plazas vacantes.
4. Durante este período y en adelante, las personas interesadas en participar podrán solicitar inscripción en tantas actividades y grupos como se desee.
5. La solicitud de inscripción estará abierta permanentemente en las actividades y grupos con plazas libres.

6. LISTA DE ESPERA.-

Durante los procesos de inscripción se podrá generar una lista de espera para cada una de las actividades ofertadas.

7. CUESTIONARIO DE APTITUD PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA.-

1. Para poder participar en el programa será necesario la obtención de un informe favorable en el cuestionario de aptitud para la práctica de actividad física.
2. El SAD dispondrá los medios necesarios que las personas interesadas en participar en las actividades del programa puedan cumplimentar el cuestionario antes de tramitar la solicitud de inscripción.
3. Si el resultado del cuestionario es favorable, la persona interesada podrá tramitar la inscripción en la actividad indicándolo así en el formulario de solicitud.
4. Si el resultado del cuestionario fuese "no favorable" para la práctica de actividad física, el interesado deberá dirigirse a los servicios médicos de la UZ o, en su defecto, a su médico habitual, para que lo valore y, en su caso, le emita un informe favorable para la práctica de actividad física. Este informe deberá ser adjuntado al formulario de solicitud inscripción en la actividad del programa DS+55.

8. PERSONAS DELEGADAS DE GRUPO.-

1. Con el objetivo de fomentar la implicación activa de los participantes en las actividades del programa DS+55 en la gestión y la evaluación de los servicios deportivos de la Universidad de Zaragoza, todos los grupos de actividad tienen derecho a elegir a una persona delegada que actuará de representante

de las personas participantes ante la Dirección del SAD y formará parte de las diferentes comisiones de evaluación que se constituyan. También actuará como antena informativa de las cuestiones relativas al funcionamiento de la actividad y del deporte universitario.

2. Sus principales funciones serán:
 - a) Ostentar la representación de las personas que forman parte del grupo.
 - b) Velar por el orden y buen desarrollo de las sesiones de la actividad, informando de las incidencias que se produjeran durante el transcurso de las mismas.
 - c) Ayudar al profesor de la actividad cuando este solicite la colaboración del grupo.
 - d) Recoger las sugerencias de las personas del grupo para trasladarlas a la Dirección del SAD a través de los medios establecidos para ello.
 - e) Asistir y participar activamente a las sesiones de evaluación y planificación convocadas el SAD.
 - f) Colaborar con el SAD en la difusión de la información que desde el SAD se genere y que ayude al buen funcionamiento de las actividades y a propiciar la participación de otros compañeros.
3. Las personas elegidas como delegadas de grupo que cumplan de forma efectiva con las funciones arriba indicadas, tendrán derecho, si procede, a la devolución del precio público abonado en concepto de Tarjeta Deporte del curso en el que ostente su condición.
4. El SAD dispondrá el procedimiento y los medios necesarios para la elección de las personas delegadas de cada grupo de actividad una vez iniciada esta y en el supuesto de baja en la actividad de la personas delegada.
5. Las personas inscritas sólo podrán ser elegidas delegadas en uno de los grupos de actividad en los que estuviesen matriculadas.

9. PROTECCIÓN DE DATOS.-

1. conforme a lo dispuesto en la legislación vigente en materia de protección de datos de carácter personal (Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril) los datos personales que se faciliten para tramitar al inscripción las actividades del programa pasarán a ser tratados, como responsable, por la Universidad de Zaragoza con la finalidad de tramitar y gestionar el uso de las instalaciones deportivas de la Universidad y la participación en las actividades que se realicen.
2. Se podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, limitación, oposición o portabilidad ante el Gerente de la Universidad de Zaragoza (Edificio Paraninfo 1.ª planta, Plaza de Basilio Paraíso nº 4, 50005- Zaragoza) señalando concretamente la causa de su solicitud y acompañando copia de su documento acreditativo de identidad. La solicitud podrá hacerse mediante escrito en formato papel o por medios electrónicos.
3. En caso de no haber obtenido satisfacción en el ejercicio de sus derechos, puede dirigirse a la Delegada de Protección de Datos de la Universidad (dpd@unizar.es Tfno. 876 55 30 13) o en reclamación a la Agencia Española de Protección de Datos a través de los formularios que esa entidad tiene habilitados al efecto y que son accesibles desde su página web: <https://sedeagpd.gob.es>.

4. Para ampliar información se puede consultar la web <http://deportes.unizar.es/proteccion-de-datos>.

10. OTRAS DISPOSICIONES.-

1. El SAD se reserva la posibilidad de modificar o suspender las actividades o grupos ofertados.
2. La inscripción se realizará para un grupo concreto, no pudiendo asistir a otro grupo u horario diferente, sin haber sido aceptada la solicitud el cambio por la Dirección del SAD.
3. Para inscribirse en una actividad, especialmente en los niveles medios y/o avanzados, será necesario demostrar unas condiciones suficientes, a juicio del profesor, durante las primeras semanas de clase, pudiendo perder el derecho a la plaza en ese grupo en caso de no cumplir con este requisito.
4. Cuando una clase no pudiera ser impartida en su día y horario habitual, el SAD propondrá una nueva fecha para su recuperación, preferentemente en los días posteriores a la finalización del cuatrimestre y en el horario habitual.
5. La falsedad en cualquiera de los datos aportados en el proceso de inscripción podrá suponer la exclusión inmediata del programa sin derecho a compensación alguna.

11. DISPOSICIÓN FINAL.-

1. El SAD recomienda realizar una revisión médica y/o prueba de esfuerzo, que permita conocer el estado de salud, antes de iniciar cualquier tipo de actividad física y deportiva.
2. Toda persona que solicite la renovación o inscripción en el programa de actividades DS+55, declara:
 - a) Que ha recibido información suficiente sobre las características y riesgos de la actividad, y sobre las condiciones físicas requeridas.
 - b) Que ha realizado el cuestionario de aptitud para la práctica de la actividad física con resultado favorable y que, en caso desfavorable en alguno de los apartados, ha obtenido informe médico que le habilita para la práctica de actividad física.
 - c) Que conoce y entiende las normas reguladoras de la actividad y que está conforme con las mismas.
 - d) Que exime de responsabilidad a los organizadores por cualquier daño que pudiera sufrir durante el desarrollo de la actividad que no se deba a dolos o negligencia de los mismos.
3. La inscripción en las actividades de este programa supone aceptar el presente reglamento y las instrucciones que pueda dictar la Dirección del SAD que afecten a su desarrollo.

Editado el 20 de septiembre de 2018.