



El Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza organiza, el **10 de mayo**, en colaboración con el Club Atletismo Huesca, la **VIª edición de la carrera nocturna "Noches Saludables"**.

Dentro de la carrera nocturna se desarrolla la **carrera de empresas** por equipos en la que puede participar cualquier persona en activo que trabaje en empresas privadas u organismos públicos, nacida con anterioridad al 1 de enero de 2003, representando a su empresa de trabajo. Quienes participen se implican en un **proyecto deportivo, solidario, sostenible** y de promoción de la actividad física saludable

Además, con tu participación **estarás ayudando** al desarrollo del programa de **Escuelas para África** de **unicef**

### Te interesa saber para participar en la carrera de empresas.-

- ✓ La participación será por equipos en las siguientes categorías: masculinos, femeninos y mixtos (2 corredoras y 1 corredor).
- ✓ Cada empresa u organismo podrá presentar tantos equipos como desee en cualquiera de las modalidades.
- ✓ Podrás elegir la talla de la camiseta conmemorativa que te entregaremos el día de la carrera (para inscripciones recibidas antes del 2 de mayo).
- ✓ Tendrás avituallamiento líquido y sólido así como servicio de vestuarios y guardarropa.
- ✓ Computarás también en la clasificación general de la carrera nocturna
- ✓ En la feria del corredor podrás disfrutar de diferentes servicios gratuitos y animación.
- ✓ Además de la carrera de empresas dentro de la carrera nocturna se disputan también una carrera escolar y una carrera universitaria
- ✓ Puedes consultar el reglamento específico en <http://www.carreranocturna.es/carrera-de-empresas>

### Toda la info.-

#### 1. Ficha Técnica:

Actividad:	Evento popular participativo
Fecha:	10 de mayo de 2019
Hora:	21:30 h (carrera)
Lugar:	Palacio de Deportes de Huesca
Tipo de actividades:	Carrera a pie
Distancia:	7,79 km
Acreditación:	Viernes 10 mayo a partir 18:30 h
Cuota de inscripción:	6 € por participante

Evento solidario:	SI. Opciones de participante solidario y fila O
Tipo participación:	Equipos representando a la empresa de trabajo
Servicios:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guardarropa</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Avituallamiento líquido y sólido</li> <li>• Feria del corredor</li> <li>• Actividades</li> </ul>

#### 2. Recorridos:

La carrera cuenta con dos circuitos de 7,79 km (categoría de mayores) y 4,84 km (categorías de pequeños y medianos) no homologados. Con **salida y llegada en la zona norte del**

**Palacio de Deportes de Huesca** ambos circuitos discurren, en dirección a la ermita de Loreto, por caminos rurales bien acondicionados



### 3.- Preinscripciones:

Podrá participar cualquier persona en activo que trabaje en empresas privadas u organismos públicos, nacida con anterioridad al 1 de enero de 2003, representando a su empresa de trabajo.

Las preinscripciones se podrán realizar desde el **1 de marzo hasta el 26 de abril** en <http://www.carreranocturna.es/inscripciones>

- ▶ Una vez recibida la solicitud de preinscripción por parte de la Empresa interesada la Organización se pondrá en contacto con la persona responsable para indicarle el procedimiento para la inscripción de sus equipos.

### 5.- Premios y regalos:

El primer equipo clasificado, de cada una de las tres categorías de la carrera de empresas, obtendrá como premio la pertenencia gratuita durante un año al Club Cámara Huesca-Empresa Red.

<http://club.camarahuesca.com/empresared/>

Además recibirán trofeo los tres primeros clasificados masculinos y femeninos de la categoría de adultos de la carrera nocturna.

Todas las personas participantes que lleguen a meta podrán obtener su diploma de participación, descargándolo en el sitio web oficial de la carrera.

Todas las personas inscritas serán obsequiadas con una "bolsa corredor" y una camiseta conmemorativa de la carrera. Además podrán participar en el sorteo de regalos una vez finalizada la carrera.

### 4.- Entrega de dorsales y acreditación:

Las acreditaciones se realizarán el viernes 10 de mayo a partir de las 18:30 horas. Para acreditarse habrá que pasar por la mesa de acreditaciones, situada en el hall de la zona norte del Palacio de Deportes de Huesca.

En el momento de la acreditación deberán presentar un documento para verificar su identidad.



### 6.- Seguridad:

La inscripción en la carrera nocturna incluye un seguro de accidentes para todas las personas participantes.

*Al tratarse de una carrera nocturna por caminos no iluminados, recomendamos llevar frontal.*

## Evento Solidario y Sostenible

### Solidario:

- ▶ Beneficios a favor de UNICEF.
- ▶ Opción de participante solidario.
- ▶ Dorsal 0 solidario.

### Sostenible:

- ▶ Con la colaboración de la **Fundación Ecología y Desarrollo**, pretendemos que la carrera nocturna obtenga el certificado de **evento Calculado + Compensado**.
- ▶ Compensar la producción de CO<sup>2</sup> que lleve aparejada la realización de esta actividad con la donación del importe del coste de la plantación árboles a proyectos de reforestación promovidos por ECODES.



La Carrera Nocturna se enmarca dentro de los  
Haciendo especial referencia a los **objetivos 3 (salud y bienestar), 11 (ciudades sostenibles)**  
**12 (producción y consumo responsables) y 13 (acción por el clima)**

### OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



### Colaboran

