



## Masaje y relajación aplicados al deporte

20 horas | 0.5 ECTS



### Fechas

Meses	Días	Horario	Lugar	Observaciones
25 de Febrero al 24 Marzo 2020	Martes	17:15-21:15	Pab. Río Isuela	

En el caso de que los horarios sufrieran algún cambio, se informaría con suficiente antelación.

### Contenidos:

1. Conceptos teóricos básicos del Masaje Deportivo: efectos, acciones, reacciones y técnicas manipulativas.
2. Las manipulaciones en las distintas regiones corporales interpretando las indicaciones y contraindicaciones.
3. Aplicación del masaje en diferentes regiones corporales.
4. Protocolo del masaje deportivo.
5. Tratamientos coadyuvantes.: Hidroterapia, Spa, Balneoterapia.

### Profesorado:

**Sergio Ferrer Leiva.** Graduado en Fisioterapia (Nº col.1226). Graduado en Podología (Nº col.200). Master en Microcirugía del pie. Master en Fisioterapia Osteopática. Postgrados entre otros de punción seca, Cirugía de antepie, avances en infiltraciones del pie, pie diabético, etc. Podólogo y Fisioterapeuta del equipo de Balonmano Bada Huesca de Liga Asobal.

### Información general:

Alumnos	Criterios de evaluación	Con TD	Sin TD	Incluye
10-20	Asistencia del 85% Superación de prueba	70 €	100 €	Material didáctico