



DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDÍACA

16.10.2019

Zaragoza

Campus
S.Francisco



saludable.unizar.es 

El 16 de octubre se celebró el **Día Mundial de la Parada Cardíaca**, una iniciativa que partió del Parlamento Europeo en el año 2012, de concienciación sobre la importancia del paro cardíaco, destinada a mejorar la sensibilización y educación del público general y de los profesionales sanitarios sobre **cómo detectar y qué hacer ante una situación de paro cardíaco**.

EL EVENTO

10:00h-18:00h

- Talleres sobre RCP y utilización de Desfibrilador (DEA/DESA).
- Reparto de fruta entre asistentes

PLAZA DE EDUCACIÓN

Zona de acceso de la Facultad de Educación (Campus San Francisco)

Desde **Unizar Saludable**, en alianza con profesionales sanitarios de la comunidad aragonesa, se organizó en este día una **jornada** completa de divulgación y **formación** sobre las técnicas de resucitación cardiopulmonar (**RCP**) y de utilización de un **desfibrilador** automático (DEA) o semiautomático (DESA).

Así, se realizaron pequeños **talleres gratuitos** destinados a cualquier persona interesada, durante toda la jornada, en la zona de acceso principal de la Facultad de Educación.

Gracias a esta formación práctica, en la que se enseñó a detectar una situación de paro cardíaco y a iniciar de forma precoz lo que se ha venido a llamar **“cadena de supervivencia”**, se empoderó a un buen número de personas para que se atrevan a actuar ante este tipo de situaciones. De esta manera se espera incrementar las tasas de supervivencia de personas que sufren parada cardíaca, así como minimizar las secuelas a largo plazo, tal y como se ha comprobado en otros países que han implementado programas formativos y actuaciones similares.

TODAS LAS PERSONAS del mundo pueden SALVAR una vida

16 OCT 2019
Día mundial de la parada cardíaca

Talleres GRATUITOS de Reanimación Cardiopulmonar y utilización de Desfibrilador
ACÉRCATE Y ¡APRENDE A SALVAR UNA VIDA!

Facultad de Educación (C.S. Francisco)
10:00h-18:00h (talleres 20 min.aprox.)

Unizar Saludable Universidad Zaragoza

EN CIFRAS



25

Puestos de formación

Maniqués RCP Desfibriladores



110

Profesionales implicados

- Hospital Miguel Servet
- 061
- Otros Centros sanitarios de Aragón
- Universidad de Zaragoza



500

Talleres impartidos

20 minutos

duración media por cada taller



680

Personas formadas

Grupos Escolares | Alumnado Universitario | Deportistas equipos Unizar | Trabajadores de distintas unidades | Ciudadanía en general...

ORGANIZACIÓN



Evento que promueve y difunde los

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

 deportes.unizar.es/ods



300 Piezas de fruta repartidas



8 Entidades implicadas