



Anexo IV.- MEMORIA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

DATOS PERSONALES	
D/Dña.	Nombre y Apellidos
como participante en la actividad del primer y/o segundo cuatrimestre incluida dentro del plan de promoción de la actividad física y regular saludable durante el curso 16/17:	

Demuestra a través de esta memoria su participación activa y aprovechamiento de la actividad realizada durante el curso en la citada actividad.

¿Qué aspectos positivos consideras que te ha aportado la actividad física practicada regularmente? (sobre tu condición física, salud, bienestar...)

Además de la actividad ordinaria de las clases en tu actividad ¿has realizado alguna otra/s actividad/es complementaria relacionada con la práctica deportiva? (curso de formación, seminario, charla, competición, otra/s actividad/es...)

En dicha actividad participaste como: (asistente, competidor, colaborador...)

¿Cómo mejorarías la actividad en la que has estado inscrito? (en cuanto a horas/horarios de práctica, actividades complementarias, materiales, medios o cualquier otro aspecto)