



deporte responsable

**PLAN DE SOSTENIBILIDAD
EN EL DEPORTE**

Campus de Huesca

¿Qué puedo hacer yo?



**Entorno
natural**



Agua



**Emisiones
cero**



**Universidad
Zaragoza**



**COMPROMETIDOS
Universidad de Zaragoza**

¡Tú también puedes contribuir a la sostenibilidad del deporte universitario y del planeta!

Entorno Natural

-  **No tires residuos al suelo. Utiliza los contenedores de reciclaje selectivo.**
-  **Respetar la flora y la fauna.**
-  **El césped natural ornamental no está preparado para soportar actividades deportivas. Evita calentar o jugar sobre las zonas con este tipo de césped.**
-  **Trata de generar el menor impacto posible sobre caminos y senderos.**



Movilidad

-  **Acude al campus a pie o en bicicleta. Además, mejorarás tu salud.**
-  **Si tienes que utilizar el coche trata de compartirlo con otras personas y realiza una conducción eficiente.**



Energía

-  **Si eres el último en abandonar una clase o un vestuario recuerda apagar las luces.**
-  **Utiliza las escaleras en lugar del ascensor.**



Agua

-  **No derroches agua. Utiliza el agua imprescindible cuando utilices los grifos o te duches.**
-  **Si descubres alguna pérdida de agua en algún grifo, ducha, cisterna,... avisa de inmediato al personal de la instalación.**



Proveedores

-  **Trata de adquirir únicamente los productos que verdaderamente necesites.**
-  **Prioriza los proveedores que sean medioambientalmente responsables.**
-  **Compra material deportivo sostenible.**
-  **Evita el uso de bolsas de plástico.**



Equipamientos

-  **Haz un uso responsable de las instalaciones y equipamientos. No derroches recursos.**
-  **Pide que exista un plan de sostenibilidad de las instalaciones y eventos deportivos y que su evolución sea fácilmente accesible.**



Ruido

-  **Reduce el ruido que generas.**
-  **Trata de concienciar a tus compañeros y compañeras para que reduzcan el ruido.**



Residuos

-  **Trata de reducir los productos de un solo uso especialmente si no son reciclables.**
-  **Reduce los residuos que produces.**
-  **Separa y recicla aquellos residuos que no puedas evitar producir.**



Emisiones de CO²

-  **Pide a los eventos en lo que participes que se calcule y se compense la huella de carbono que generan.**
-  **Trata de reducir tu huella de carbono.**
-  **Compensa la huella de carbono que no puedas reducir.**
-  **Participa en iniciativas que promuevan la reducción del CO² (plantaciones de árboles , jornadas de concienciación,...).**



Comunicación

-  **Trata de difundir la información sobre sostenibilidad de eventos deportivos, instalaciones,...**
-  **Consulta webs, foros,... sobre sostenibilidad.**

