



# Escuela de Ajedrez











## Descripción

Nunca es tarde para todos aquellos que deseen iniciarse en este deporte mental y nunca es tarde para los que opten por retomar una afición que por determinadas circunstancias fue aparcada en su momento.

El ajedrez, como bien es sabido, es una actividad altamente recomendada por profesionales del ámbito de la medicina, pues con su práctica se ponen en funcionamiento diferentes áreas del cerebro, ayudando a prevenir el deterioro cognitivo.

Los beneficios que aporta son realmente notables, ya que mejora la concentración al permitir prestar atención de forma continuada, estimula la mente al tratarse de un juego de estrategia que requiere pensar y estructurar el pensamiento, ayuda a planificar y organizar ideas, resolver problemas, tomar decisiones y ejecutar un plan, fortaleciendo así la capacidad analítica.

## Contenidos

-  Movimiento de las piezas.
-  Desarrollo de las piezas
-  Jaque
-  Jaque Mate
-  Control del centro
-  Mates Básicos
-  Táctica
-  Finales

## Grupos

| Grupo | Días            | Horario     | Lugar | Profesor                  |
|-------|-----------------|-------------|-------|---------------------------|
|       | Martes y jueves | 10.30-11.30 | Aula  | Fed. Aragonesa de Ajedrez |

## Precio y duración de la actividad

| Precio cuatrimestre | 1 <sup>er</sup> cuatrimestre                           | 2 <sup>o</sup> cuatrimestre                       |
|---------------------|--|---|
| <b>70€</b>          | Del 29 de septiembre de 2025<br>al 31 de enero de 2026 | Del 1 de febrero de 2026<br>al 31 de mayo de 2026 |