unizar deportes actividades

DEPORTE + 55 Y SALUD

Zaragoza - Campus SAN FRANCISCO

Programa 2021-22

BAILE A		
Horario:	M-J	11.00-12.00
BAILE B		
Horario:	M-J	10.00-11.00
ESPALDA SANA A		
Horario:	M-J	10.00-11.00
ESPALDA SANA B		
Horario:	M-J	11.00-12.00
GIM. MANTENIMIENTO		
Horario:	L-X	11.00-12.00
PILATES A		
Horario:	L-X	12.00-13.00
PILATES B		
Horario:	M-J	12.00-13.00
PILATES VIERNES		
Horario:	V	12.00-13.00
TAICHI		
Horario:	X-V	10.15-11.15
YOGA-A		
Horario:	L-X	10.00-11.00
YOGA-B		
Horario:	L-X	11.10-12.10

Precio / cuatrimestre — **1 d / 2 d**

Pertenecientes a UNIZAR	30 / 60 €
Ajenas a UNIZAR	35 / 70 €

El precio varía en función del número de días que tenga la actividad (uno o dos días).

1er cuatrimestre	2º cuatrimestre
18 oct - 6 feb	7 feb - 31 may

Inscripciones desde

Personas pertenecientes a UNIZAR:
DEL 1 AL 10 DE SEPTIEMBRE
Personas ajenas a UNIZAR:
DESDE EL 13 DE SEPTIEMBRE

Lugar

ONLINE: LAS 24 HORAS
eventos.unizar.es

Las actividades del programa "Deporte y Salud +55" están dirigidas a estudiantes de la Universidad de la Experiencia, PDI, PAS y personal de empresas que prestan servicios en la UZ, mayores de 55 años (incluido personal jubilado) y a todas las personas mayores de 55 años en general.

Unizar Saludable

Pabellón Polideportivo
Campus San Francisco

Fundación "la Caixa"

Universidad Zaragoza

GOBIERNO DE ARAGON