



Pilates tecnificación

15 horas | 0.5 ECTS



Fechas

Meses	Días	Horario	Lugar	Observaciones
Marzo	9	Vie	18:00-21:30h	Asistir con ropa cómoda
	10	Sab	10:00-13:00h	
	16	Vie	18:00-21:30h	
	17	Sab	10:00-13:00h	

El horario puede sufrir modificaciones por necesidades de organización. En caso de producirse, se informará con antelación. El curso se completará con dos horas de práctica como asistente del profesor en clases reales de Pilates.

Contenidos:

- Historia de Joseph Pilates y la creación del método.
- Creación de Mat Work
- Análisis del Mat Básico
- Análisis del Mat Intermedio.
- Análisis del Mat Avanzado.

Profesorado:

David Belío Rodríguez (coord.)

Romana´s Pilates Level 5 y Peak Pilates Full Comprehensive

<http://www.davidbeliopilateszaragoza.es/>

Información general:

Alumnos	Criterios de evaluación	Con TD	Sin TD	Incluye
10-24	Asistencia del 85% Superación de prueba	45 €	75 €	Material didáctico