

Campus Teruel

Actividad	Días	Horario
BODY BIKE	L-X	20.00-21.00
BODY TONO-A	L-X	19.30-20.30
BODY TONO-B	M-J	19.30-20.30
CROSS TRAINING	M-J	19.45-20.30
CROSS TRAINING-A	L-X	18.30-19.30
CROSS TRAINING-B	M-J	18.30-19.30
GAP STEP	M-J	17:00-18:00
GLOBAL TRAINING	M-J	18.00-19.00
PILATES-A	M-J	9.00-10.00
PILATES-B	L-X	17:00-18:00
PILATES-C	L-X	19.00-20.00
SISTEMA ABE	M-J	16:00-17:00
SPINING-A	L-X	18:00-19:00
SPINING-B	M-J	20:00-21:00
ZUMBA-A	L-X	9.00-10.00
ZUMBA-B	L-X	16.00-17.00



Precio **Con TD** **Sin TD**

Cuatrimestre 56 € 71 €



1er cuatrimestre **2º cuatrimestre**

4 oct - 31 ene 1 feb - 31 may



Inscripciones desde

11 de septiembre



Lugar

En cualquiera de las oficinas del SAD



Necesario

Acreditar vinculación con la UZ



Las actividades del programa "Deporte y Salud" están dirigidas a la comunidad universitaria pudiéndose inscribir también las personas mayores de 18 años pertenecientes a entidades con acuerdo en vigor con la UZ (consultar).



deportes.unizar.es/deporte-y-salud