

Taekwondo



Descripción

El Taekwondo es un Arte Marcial de origen coreano que ha ido evolucionando hasta convertirse en uno de las Artes Marciales más practicados en el mundo. Se practica como un deporte y se utiliza como defensa personal. El respeto, la humildad, la autoconfianza y la cortesía, forman parte de esta disciplina.

Durante las sesiones trabajaremos las diferentes cualidades físicas a la vez que aprenderemos una forma de defensa personal, un Arte Marcial milenario y un deporte olímpico. El trabajo diario nos proporcionará una mayor seguridad en nosotros mismos de una forma muy amena.

Se aprenderán técnicas de defensa personal (de fácil aprendizaje), directas y muy contundentes a la hora de afrontar una situación de riesgo, con el propósito de encarar estas posibles situaciones con una mentalidad clara y relajada.

Grupos

Grupo	Días	Horario	Campus	Espacio	Profesor
A convenir	M-J	18.30-20.30	San Francisco	Tatami	Chabi Sánchez
con el profesor	L-X	20.30-21.30	San Francisco	Tatami	Chabi Sánchez

Precio por cuatrimestre :

 **75 €** (se subvencionará con 15 € por actividad a los poseedores de la Tarjeta Deporte 2018-19).

* Las personas que NO estén cubiertas por el seguro escolar o algún seguro deportivo deberán tramitar la licencia federativa o similar para realizar la actividad

Duración de los cuatrimestres:

-  **Primer cuatrimestre:** del 1 de octubre de 2018 al 31 enero de 2019.
-  **Segundo cuatrimestre:** del 1 de febrero al 31 de mayo de 2019.

Siguiendo el calendario académico de la Universidad.