



El Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza organiza, el **10 de mayo**, en colaboración con el Club Atletismo Huesca, la **VIª edición de la carrera nocturna "Noches Saludables"**.

Dentro de la carrera nocturna se desarrolla la **carrera escolar** por equipos en la que puede participar cualquier alumno o alumna de los centros de secundaria nacido en los años 2003, 2004, 2005, 2006 o 2007, representando a su centro escolar. Quienes participen se implican en un **proyecto deportivo, solidario, sostenible** y de promoción de la actividad física saludable

Además, con tu participación **estarás ayudando** al desarrollo del programa de [Escuelas para África](#) de unicef

### Te interesa saber para participar.-

- ✓ La participación será por equipos femeninos o mixtos de un mínimo de 6 y un máximo de 50 deportistas
- ✓ Cada centro escolar podrá presentar tantos equipos como desee.
- ✓ 1 inscripción gratuita, para adultos acompañantes por cada 10 deportistas inscritos.
- ✓ Podrás elegir la talla de la camiseta conmemorativa que te entregaremos el día de la carrera (para inscripciones recibidas antes del 4 de mayo).
- ✓ Tendrás avituallamiento líquido y sólido así como servicio de vestuarios y guardarropa.
- ✓ Computarás también en la clasificación general de la carrera nocturna en la categoría de medianos
- ✓ En la feria del corredor podrás disfrutar de diferentes servicios gratuitos y animación.
- ✓ Además de la carrera escolar dentro de la carrera nocturna se disputan también una carrera de empresas y una carrera universitaria

Puedes consultar el reglamento específico en <http://www.carreranocturna.es/carrera-escolar>

### Toda la info.-

#### 1. Ficha Técnica

Actividad:	Evento popular participativo
Fecha:	10 de mayo de 2019
Cuota de inscripción:	3 € por participante
Evento solidario:	SI. Opciones de participante solidario y fila O
Edad	Nacidos en 2003, 2004, 2005, 2006 o 2007
Tipo de actividades:	Carrera a pie
Distancia:	4,84 km
Acreditación:	Viernes 10 mayo, a partir 18:30 h
Hora:	21:20 h (carrera)
Lugar:	Palacio de Deportes de Huesca

Tipo participación:	Equipos femeninos o mixtos representando al centro escolar. Mínimo 6 y máximo 50 deportistas por equipo
Servicios:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guardarropa</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Avituallamiento líquido y sólido</li> <li>• Feria del corredor</li> <li>• Actividades</li> </ul>

## 2. Recorridos:

La carrera cuenta con dos circuitos de 7,79 km (categoría de adultos) y 4,84 km (categorías de menores y medianos) no homologados. Con

## 3.- Preinscripciones:

Las preinscripciones se podrán realizar desde el **1 de marzo hasta el 26 de abril** en <http://www.carreranocturna.es/inscripciones>

- ▶ Una vez recibida la solicitud de preinscripción por parte del Centro Escolar interesado la Organización se pondrá en contacto con la persona responsable para indicarle el procedimiento para la inscripción de sus equipos.

## 5.- Premios y regalos:

El **primer equipo clasificado**, en base a los criterios de puntuación que refleja el reglamento de la carrera escolar, recibirá un **vale de material deportivo para el centro escolar**.

Además recibirán trofeo los tres primeros clasificados masculinos y femeninos de la categoría de medianos de la carrera nocturna.

Todos los participantes que lleguen a meta podrán obtener su diploma de participación, descargándolo en el sitio web oficial de la carrera.

Todos los inscritos serán obsequiados con una "bolsa corredor" y una camiseta conmemorativa de la carrera. Además podrán participar en el sorteo de regalos una vez finalizada la carrera.

**salida y llegada en la zona norte del Palacio de Deportes de Huesca** ambos circuitos discurren, en dirección a la ermita de Loreto, por caminos rurales bien acondicionados

## 4.- Entrega de dorsales y acreditación:

Las acreditaciones se realizarán el viernes 10 de mayo a partir de las 18:30 horas. Para acreditarse la persona o personas responsables del centro deberán pasar por la mesa de acreditaciones, situada en el hall de la zona norte del Palacio de Deportes de Huesca.

La Organización les hará entrega de todas las bolsas de corredor de las personas participantes de sus equipos.



## 6.- Seguridad:

La inscripción en la carrera nocturna incluye un seguro de accidentes para todas las personas participantes.

*Al tratarse de una carrera nocturna por caminos no iluminados, recomendamos llevar frontal.*

## Evento Solidario y Sostenible

### Solidario:

- ▶ Beneficios a favor de UNICEF.
- ▶ Opción de persona participante solidaria.
- ▶ Dorsal 0 solidario.

### Sostenible:

- ▶ Con la colaboración de la **Fundación Ecología y Desarrollo**, pretendemos que la carrera nocturna obtenga el certificado de **evento Calculado + Compensado**.
- ▶ Compensar la producción de CO<sup>2</sup> que lleve aparejada la realización de esta actividad con la donación del importe del coste de la plantación de árboles a proyectos de reforestación promovidos por ECODES.

La Carrera Nocturna se enmarca dentro de los **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE** Haciendo especial referencia a los **objetivos 3 (salud y bienestar), 11 (ciudades sostenibles) 12 (producción y consumo responsables) y 13 (acción por el clima)**



## Colaboran

