

Baile



Escuela

La Escuela de Baile Deportivo FABDC-Universidad de Zaragoza es la entidad encargada de la promoción y el desarrollo del Baile deportivo entre la comunidad universitaria y el resto de la sociedad, a la que puede acceder cualquier persona mayor de 16 años que esté interesada en la práctica de este deporte.

Descripción

El baile deportivo es una forma evolucionada del “baile de salón” que, a las muchas ventajas de éste, le une la de una importante actividad física, pudiendo ser objeto de competiciones deportivas entre parejas de categorías y edades homogéneas. En definitiva, es una manera muy divertida de mantenerse en forma. Su práctica, te permite mejorar tu equilibrio, coordinación, autoestima, sentido del ritmo y mejorar tu estado físico. Está abierto a personas de todas las edades y preferiblemente en pareja (aunque no es del todo imprescindible).

La actividad estará impartida por monitores y/o profesores titulados y está organizada y coordinada por la FEDERACIÓN ARAGONESA DE BAILE DEPORTIVO. Quienes lo deseen podrán participar en las competiciones autonómicas que la FABDC organiza periódicamente y a final de la temporada en la “Copa Federación”.

Grupos

Grupo	Días	Horario	Campus	Espacio	Profesor	Con TD	Sin TD
Baile deportivo**	M-J	21.30-22.30	San Francisco	Polivalente	FABDC	59 €	74 €
Salsa**	Viernes	19.00-20.00	San Francisco	Polivalente	FABDC	59 €	74 €
Bachata**	Viernes	20.00-21.00	San Francisco	Polivalente	FABDC	59 €	74 €

* Duración del cuatrimestre: 16 oct -10 feb / 12 feb-2 jun, siguiendo el calendario académico de la UZ.

* Se subvencionará con 15 € a los poseedores de la Tarjeta Deporte.

*Necesario: licencia federativa (a través de la FABDC).

**El precio de Baile deportivo es por cuatrimestre, mientras que para Salsa y Bachata es para todo el curso.

***La inscripción requiere pagar la licencia federativa de la escuela (40€) a la dirección técnica de la misma, en los primeros días de curso.