



Baile



Descripción

El Baile+55 es una manera muy divertida de mantenerse en forma y disfrutar de la compañía de nuestros amigos. Bajo un soporte musical variado, se proponen sencillas coreografías grupales y por parejas con el objetivo de mejorar tu equilibrio, coordinación, autoestima, sentido del ritmo y mejorar tu estado físico.

Contenidos

- Bailes en línea.
- Bailes modernos.

Grupos

Grupo	Días	Horario	Lugar	Profesor
B	Martes y jueves	10.00-11.00	Pabellón	Sara Baudín
A	Martes y jueves	11.00-12.00	Pabellón	Sara Baudín
C	Martes y jueves	12.00-13.00	Pabellón	Sara Baudín

Precio por cuatrimestre:

- Precio público: 70 €
- Tendrán un descuento de 10 euros:
 - Estudiantes Universidad de la Experiencia.
 - PDI y PAS +55 y jubilados Unizar.

Duración de los cuatrimestres:

- Primer cuatrimestre:** del 1 octubre de 2023 al 4 de febrero de 2024.
- Segundo cuatrimestre:** del 5 de febrero al 31 de mayo de 2024.