



Escalada deportiva en rocódromos



12 horas | 0.5 ECTS

Fechas

Meses	Días	Horario	Lugar	Observaciones
13 Abril 2026	Lunes	19:00-20:30	Vicerrectorado Campus	Teórica
14 Abril 2026	Martes	18:00-21:00	Rocódromo Pio XII	Práctica
21 Abril 2026	Martes	18:00-20:30	Rocódromo Pio XII	Práctica
28 Abril 2026	Martes	18:00-20:30	Rocódromo Pio XII	Práctica
5 Mayo 2026	Martes	18:00-20:30	Rocódromo Pio XII	Práctica

En el caso de que los horarios sufrieran algún cambio, se informaría con suficiente antelación.

Contenidos:

1. Conceptos de escalada deportiva
2. Material individual y colectivo
3. Física y mecánica en la práctica de la escalada
4. Normativa
5. Nudos básicos
6. Sistemas de aseguramiento para escalada deportiva
7. Técnica de seguridad y progresión en la escalada en top-rope
8. Protocolo para la escalada de primero de cordada
9. Progresión y seguridad del primero de cordada
10. Técnicas para el descuelgue o descenso

Profesorado:

D. Alberto Campo Gómez.
Técnico deportivo de escalada

Información general:

Alumnos	Criterios de evaluación	Con TD	Sin TD	Incluye
6	Asistencia del 85% Examen práctico	80 €	90 €	Material y seguro de asistencia

Inscripciones: Hasta el 6 de abril. [Online](#)