



Vendajes funcionales

20 horas | 0.5 ECTS



Fechas

Meses	Días	Horario	Lugar	Observaciones
Noviembre Diciembre	26, 27, 3, 4, 10, 11	Martes y Miércoles 17:30-21:30	Vicerrectorado	Asistir con ropa cómoda

En el caso de que los horarios sufrieran algún cambio, se informaría con suficiente antelación.

Contenidos:

1. Tipos de vendajes y sus diversos materiales; kinesiotaping, tape, venda elástica, venda de crepe, etc. Indicaciones y contraindicaciones. Breve desarrollo de la evidencia científica actual de algunos de los vendajes más populares.
2. Práctica de lo explicado anteriormente en MMII (Fascia plantar, tobillo, rodilla, isquiotibiales, adductores) y MMSS (codo, antebrazo-epicondilos, muñeca, pulgar, dedos menores).
3. Actualización del estiramiento estático y dinámico usado como herramienta terapéutica basado en la evidencia científica actual.
4. Medidas de actuación después de un esguince de tobillo según guías clínicas; repaso de los diversos métodos de actuación en los últimos años.

Profesorado:

Sergio Ferrer Leiva. Graduado en Fisioterapia (Nº col.1226). Graduado en Podología (Nº col.200). Master en Microcirugía del pie. Master en Fisioterapia Osteopática. Postgrados entre otros de punción seca, Cirugía de antepie, avances en infiltraciones del pie, pie diabético, etc. Podólogo y Fisioterapeuta del equipo de Balonmano Bada Huesca de Liga Asobal.

Información general:

Alumnos	Criterios de evaluación	Con TD	Sin TD	Incluye
9-20	Asistencia del 85% Superación de prueba	80 €	110 €	Material didáctico y material para vendajes

- Dirigido preferentemente a estudiantes de grados relacionados con las ciencias de la salud y del deporte