

Así es el consumo de tabaco en Aragón en nuestros/as jóvenes (14-18 años)*

La **edad media de inicio** es a los



13.9 años

En España se sitúa en los **14.1 años**

El tabaco es **la segunda sustancia psicoactiva** más consumida

46%

Algo más de **4 de cada diez jóvenes** ha fumado en alguna ocasión

Su consumo se ha **incrementado** en los últimos años



Ahora son **más** quienes dicen que **fuman cada día** (7.8% en 2016 frente al 9.8% en 2018).

Algo menos de la mitad del alumnado **conviven** con personas que fuman a diario.



Proporción **inferior** a la registrada en 2016.

¡A SEGUIR ASÍ!



CIGARRILLO ELECTRÓNICO

El **44.5 ha** fumado alguna vez en su vida con este tipo de dispositivos

(17.6% en 2016)

* Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España. (ESTUDES) 2018. Informe Aragón.

31 MINUTOS SIN HUMO

DEL 25 AL 31 DE MAYO

PARTICIPANTES de 12 a 18 años

DÍA MUNDIAL SIN TABACO
31 de mayo

www.carrerasinhumo.es

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Colabora:



Organiza:



Las investigaciones ponen de manifiesto que en los hogares en los que se fuma (ya sea el padre, madre o ambos) la posibilidad de que sus hijos/as fumen, se incrementan considerablemente debido, probablemente, a un efecto de modelaje, de copiar lo que quienes están a su alrededor hacen.

Por ello, si **nadie fuma** en casa, ¡**FELICIDADES!**!. La salud y el bolsillo van a salir considerablemente beneficiados. Si por el contrario, alguien fuma o vapea, puede plantearse dejarlo. Mientras tanto, puede resultar beneficioso **negociar** entre quienes conviven en casa qué **espacios van a ser libres de humo** (salón, cocina, comedor, pasillos, baños...) y en cuáles se puede fumar (terrace). Esta recomendación puede hacerse extensiva a las visitas.

No olvidar que los agentes tóxicos del tabaco quedan expuestos en el aire, impregnados en la ropa, en la piel, en el pelo, en el mobiliario, etc.

Te puede interesar:

Si eres fumador/a y quieres dejar de serlo, en el **CMAPA** se ofrece la posibilidad de abandonar el hábito tabáquico. Si estás interesado o interesada, puedes contactar:

A) Por teléfono: **976 724 916**

B) En línea: a través de un formulario que puedes encontrar en:

<http://www.zaragoza.es/cmapa>