



# Esgrima

## Descripción

La Esgrima es el Arte Marcial Occidental derivado de la Verdadera Destreza del Siglo XVI cuyas técnicas de combate con espada se extienden hasta nuestros días.

En la actualidad la Esgrima deportiva fusiona las técnicas de nuestros antepasados con la metodología del entrenamiento deportivo y con la seguridad de los modernos materiales de protección, potenciando las cualidades físicas y mentales para la superación de los combates.

La Esgrima encierra la elegancia y la estética del ballet, la disciplina y el autocontrol de las artes marciales, la concentración, la táctica y la inteligencia del ajedrez. Una preparación completa para ser aplicada a la vida diaria.

A lo largo del curso podrás iniciarte en la modalidad deportiva de esta disciplina.

## Contenidos

- Puesta en forma del tono físico general.
- Aprendizaje de la guardia, los desplazamientos básicos y las posiciones.
- Aprendizaje de los ataques, paradas, respuestas y contraataques simples
- Aprendizaje de las fintas de ataque simple y tomas de hierro.
- Iniciación a la competición en la modalidad deportiva de espada.

## Grupos

| Grupo   | Días              | Horario     | Campus   | Espacio                | Profesor      |
|---------|-------------------|-------------|----------|------------------------|---------------|
| Esgrima | Lunes y miércoles | 19.00-20.00 | Zaragoza | Pab. La Salle Gran Vía | Ramón Alcaine |

## Precio y duración de los cuatrimestres:

| Precio cuatrimestre      | 1 <sup>er</sup> cuatrimestre                           | 2 <sup>o</sup> cuatrimestre                       |
|--------------------------|--|---|
| <b>75€<sup>(1)</sup></b> | Del 22 de septiembre de 2025<br>al 31 de enero de 2026 | Del 1 de febrero de 2026<br>al 31 de mayo de 2026 |

(1) Se subvencionará con 14 € a los poseedores de la Tarjeta Deporte del curso correspondiente.

Las personas inscritas deberán tramitar la licencia federativa o similar para realizar la actividad (a través del Club Esgrima Aragón).

Correo de contacto de la Escuela: [esgrimaaragon@gmail.com](mailto:esgrimaaragon@gmail.com)