



**2 de abril de 2017**

## EL LEGADO DE JOSEPH PILATES

*Campus San Francisco*

El **Servicio de Actividades de la Universidad de Zaragoza** organiza, el 2 de abril, en colaboración con Estudio de Pilates David Belío, la VIª edición del Campus Pilates.

Dirigido a toda la ciudadanía en general, mayor de 18 años, pero con especial énfasis hacia aquellas personas aficionadas a la práctica del método Pilates, así como a profesionales del sector. Quienes participen se implican en un **proyecto deportivo, solidario, sostenible** y de promoción de la actividad física saludable, así como en un punto de encuentro de **profesionales** pertenecientes a diferentes centros y estudios de Pilates del ámbito regional y nacional. La presente edición se enmarca en la celebración de los Días Mundiales de la Salud y de Actividad Física y está incluida dentro del programa de actividades del

Además, con tu participación estarás ayudando al desarrollo del programa de [Escuelas para África](#) de



### Te interesa saber para participar.-

- ✓ El número de plazas es muy limitado, especialmente en el caso de los talleres, por lo que no debes demorarte demasiado en la inscripción, una vez abierto el plazo.
- ✓ La organización presta una colchoneta para la práctica de las clases.
- ✓ Existen taquillas donde puedes dejar tus pertenencias durante el desarrollo de las mismas. No se recomienda dejar objetos de valor en las mismas.
- ✓ La organización suministrará un botellín de agua y una toalla conmemorativa del evento en el momento de la acreditación.
- ✓ Es recomendable tener experiencia como practicante de Pilates, especialmente en el caso de determinados talleres prácticos.
- ✓ Necesitarás venir con ropa cómoda, apta para la práctica de esta disciplina.



### Toda la info.-

#### 1. Ficha Técnica:

Actividad:	Evento popular participativo
Fecha:	2 de abril de 2017
Hora:	11:15 h (talleres) 12:30 (Master class)
Lugar:	Pabellón Polideportivo Campus San Francisco
Tipo de actividades:	Clases dirigidas de Pilates
Requerimientos:	Experiencia como practicante de Pilates
Acreditación:	Domingo, 2 de abril, de 10:30 a 12:15 h
Cuota de inscripción:	9 € Master Class y 6 € taller
Evento solidario:	SI. Opciones de participante solidario y fila O
Edad para participar:	Personas mayores de 18 años
Modalidades:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Master Class</li> <li>▶ Master Class + taller</li> </ul>
Servicios:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obsequio de toalla conmemorativa</li> <li>• Vestuario</li> </ul>

#### 2. El evento:

- ▶ El Campus Pilates consta de 3 talleres que se celebrarán de manera simultánea al principio de la jornada (11:15) durante una hora; Círculo Mágico, Romana's Pilates nivel intermedio y Romana's Pilates nivel básico. A continuación se desarrollará la Master Class (12:30) con la presencia del profesor invitado que, en esta edición, será Javier Pérez Pont, biógrafo oficial de Joseph Pilates y discípulo directo de Romana Kryzanowska. Las explicaciones iniciales darán paso a la sesión práctica dirigida por el profesor invitado en colaboración con sus profesores ayudantes, cuya función será la de asistir a los participantes durante el transcurso de los ejercicios. La reflexión final, la despedida, los agradecimientos darán paso al cierre en torno a las 14:00 horas. Las gradas estarán operativas para que las personas que lo deseen puedan presenciar la clase, siempre y cuando haya plazas disponibles.

### 3.- Inscripciones:

Podrán participar todas las personas nacidas con anterioridad al 3 de abril de 1999. Se establece un número máximo de 150 participantes para la Master Class y 65 para los talleres prácticos. La organización se reserva el derecho de ampliar el número de plazas.

Las inscripciones se podrán realizar hasta el día 28 de marzo, o hasta completar el número máximo de participantes establecidos, abonando los 9€ de la cuota de inscripción en la Master Class en [campuspilates.es](http://campuspilates.es), con de tarjeta de crédito.

- ▶ Las personas que deseen participar en algún taller deberán cumplimentar las casillas correspondientes en el formulario de inscripción. Esta categoría supone un coste adicional de 6€.
- ▶ Si vais a venir un grupo de personas representando a algún centro podéis poneros en contacto con nosotros para realizar una inscripción múltiple.

*No esperes a última hora, puedes tramitar la inscripción por internet. Las plazas se agotan rápidamente.*

### 5.- Premios y regalos:

Los participantes recibirán una toalla conmemorativa del Campus Pilates en el momento de la acreditación.

Todos los participantes podrán obtener su diploma de participación, descargándolo en el sitio web oficial del evento, una vez este haya concluido.

Todos los inscritos serán obsequiados con una bolsa con un botellín de agua, así como de descuentos e información sobre productos y servicios relacionados con el ámbito de la disciplina del Pilates.

*Podrás recibir información sobre productos y servicios relacionados con la práctica de Pilates.*

### 4.- Acreditaciones:

Las acreditaciones se realizarán el domingo 2 de abril a partir de las 10:30 horas. Para acreditarse habrá que pasar por la mesa de acreditaciones, situada en el hall de la planta primera del Pabellón Polideportivo del Campus San Francisco de la Universidad de Zaragoza.

En el momento de la acreditación deberán presentar un documento para verificar su identidad.



### 6.- Seguridad:

La inscripción al Campus Pilates incluye un seguro de accidentes para todos los participantes.

Es recomendable un mínimo de experiencia como practicante de Pilates para disfrutar con seguridad de las clases del evento.

## Evento Solidario y Sostenible



#### Solidario:

- ▶ Beneficios a favor de UNICEF.
- ▶ Opción de participante solidario.
- ▶ Fila 0 solidaria.



#### Sostenible:

- ▶ Con la colaboración de la Fundación Ecología y Desarrollo, pretendemos que el Campus Pilates obtenga el certificado de evento Calculado + Compensado.
- ▶ Compensar la producción de CO2 que lleve aparejada la realización de esta actividad con la donación del importe del coste de la plantación de árboles a proyectos de reforestación promovidos por ECODES.



## Organizan.-



Universidad  
Zaragoza



## Colaboran.-

