



El Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza organiza, el **10 de mayo**, en colaboración con el Club Atletismo Huesca, la **VIª edición de la carrera nocturna "Noches Saludables"**.

Dentro de la carrera nocturna se desarrolla la **carrera universitaria** por equipos en la que puede participar cualquier estudiante, Pdi, Pas, Becario o residente de Colegios Mayores de la UZ representando al centro universitario o colegio mayor. Quienes participen se implican en un **proyecto deportivo, solidario, sostenible** y de promoción de la actividad física saludable

Además, con tu participación **estarás ayudando** al desarrollo del programa de [Escuelas para África](#) de unicef

Te interesa saber para participar.-

- ✓ La participación será por equipos femeninos o mixtos de un mínimo de 6 y un máximo de 20 deportistas
- ✓ Cada Centro o Colegio Mayor podrá presentar tantos equipos como desee.
- ✓ Podrás elegir la talla de la camiseta conmemorativa que te entregaremos el día de la carrera (para inscripciones recibidas antes del 4 de mayo).
- ✓ Tendrás avituallamiento líquido y sólido así como servicio de vestuarios y guardarropa.
- ✓ Computarás también en la clasificación general de la carrera nocturna en la categoría de mayores.
- ✓ En la feria del corredor podrás disfrutar de diferentes servicios gratuitos y animación.
- ✓ Además de la carrera universitaria dentro de la carrera nocturna se disputan también una carrera de empresas y una carrera escolar. Puedes consultar el reglamento específico en <http://www.carreranocturna.es/carrera-universitaria>

Toda la info.-

1. Ficha Técnica

Actividad:	Evento popular participativo
Fecha:	10 de mayo de 2019
Hora:	21:30 h (carrera)
Lugar:	Palacio de Deportes de Huesca
Tipo de actividades:	Carrera a pie
Distancia:	7,79 km
Acreditación:	Viernes 10 mayo a partir 18:30 h
Cuota de inscripción:	6 € por participante

Evento solidario:	SI. Opciones de participante solidario y fila O
Tipo participación:	Equipos femeninos o mixtos representando al centro universitario o colegio mayor. Mínimo 6 y máximo 20 deportistas por equipo
Servicios:	<ul style="list-style-type: none"> • Guardarropa • Vestuario • Avituallamiento líquido y sólido • Feria del corredor • Actividades

2. Recorridos:

La carrera cuenta con dos circuitos de 7,79 km (categoría de mayores) y 4,84 km (categorías de menores y medianos) no homologados. Con salida y llegada en la zona norte del

Palacio de Deportes de Huesca

ambos circuitos discurren, en dirección a la ermita de Loreto, por caminos rurales bien acondicionados



3.- Preinscripciones:

Las preinscripciones se podrán realizar desde el **1 de marzo hasta el 26 de abril** en <http://www.carreranocturna.es/inscripciones>

- ▶ Una vez recibida la solicitud de preinscripción por parte del Centro o Colegio Mayor interesado, la Organización se pondrá en contacto con su responsable para indicarle el procedimiento para la inscripción de sus equipos.

5.- Premios y regalos:

El **primer equipo clasificado**, en base a los criterios de puntuación que refleja el reglamento de la carrera universitaria, recibirá un **jamón serrano**.

Además recibirán trofeo los tres primeros clasificados masculinos y femeninos de la categoría de mayores de la carrera nocturna.

Las personas participantes que lleguen a meta podrán obtener su diploma de participación, descargándolo en el sitio web oficial de la carrera.

Todas las personas inscritas serán obsequiadas con una "bolsa corredor" y una camiseta conmemorativa de la carrera. Además podrán participar en el sorteo de regalos una vez finalizada la carrera.

4.- Entrega de dorsales y acreditación:

Las acreditaciones se realizarán el viernes 10 de mayo a partir de las 18:30 horas. Para acreditarse la persona o personas responsables del centro deberán pasar por la mesa de acreditaciones, situada en el hall de la zona norte del Palacio de Deportes de Huesca.

La Organización les hará entrega de todas las bolsas de corredor de las personas participantes de sus equipos.



6.- Seguridad:

La inscripción en la carrera nocturna incluye un seguro de accidentes para todas las personas participantes.

Al tratarse de una carrera nocturna por caminos no iluminados, recomendamos llevar frontal.

Evento Solidario y Sostenible

Solidario:

- ▶ Beneficios a favor de UNICEF.
- ▶ Opción de participante solidario.
- ▶ Dorsal 0 solidario.

Sostenible:

- ▶ Con la colaboración de la **Fundación Ecología y Desarrollo**, pretendemos que la carrera nocturna obtenga el certificado de **evento Calculado + Compensado**.
- ▶ Compensar la producción de CO² que lleve aparejada la realización de esta actividad con la donación del importe del coste de la plantación de árboles a proyectos de reforestación promovidos por ECODES.

La Carrera Nocturna se enmarca dentro de los **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE** Haciendo especial referencia a los objetivos 3 (salud y bienestar), 11 (ciudades sostenibles) 12 (producción y consumo responsables) y 13 (acción por el clima)



Colaboran

