



El Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza organiza, el **10 de mayo**, en colaboración con el Club Atletismo Huesca, la **VIª edición de la carrera nocturna "Noches Saludables"**.

Dentro de la carrera nocturna se desarrolla la **carrera universitaria** por equipos en la que puede participar cualquier estudiante, Pdi, Pas, Becario o residente de Colegios Mayores de la UZ representando al centro universitario o colegio mayor. Quienes participen se implican en un **proyecto deportivo, solidario, sostenible** y de promoción de la actividad física saludable

Además, con tu participación **estarás ayudando** al desarrollo del programa de [Escuelas para África](#) de 

Te interesa saber para participar.-

- ✓ La participación será por equipos femeninos o mixtos de un mínimo de 6 y un máximo de 20 deportistas
- ✓ Cada Centro o Colegio Mayor podrá presentar tantos equipos como desee.
- ✓ Podrás elegir la talla de la camiseta conmemorativa que te entregaremos el día de la carrera (para inscripciones recibidas antes del 4 de mayo).
- ✓ Tendrás avituallamiento líquido y sólido así como servicio de vestuarios y guardarropa.
- ✓ Computarás también en la clasificación general de la carrera nocturna en la categoría de mayores.
- ✓ En la feria del corredor podrás disfrutar de diferentes servicios gratuitos y animación.
- ✓ Además de la carrera universitaria dentro de la carrera nocturna se disputan también una carrera de empresas y una carrera escolar. Puedes consultar el reglamento específico en <http://www.carreranocturna.es/carrera-universitaria>

Toda la info.-

1. Ficha Técnica

Actividad:	Evento popular participativo
Fecha:	11 de mayo de 2018
Hora:	21:30 h (carrera)
Lugar:	Palacio de Deportes de Huesca
Tipo de actividades:	Carrera a pie
Distancia:	7,79 km
Acreditación:	Viernes 11 mayo a partir 18:30 h
Cuota de inscripción:	6 € por participante

Evento solidario:	SI. Opciones de participante solidario y fila O
Tipo participación:	Equipos femeninos o mixtos representando al centro universitario o colegio mayor. Mínimo 6 y máximo 20 deportistas por equipo
Servicios:	<ul style="list-style-type: none"> • Guardarropa • Vestuario • Avituallamiento líquido y sólido • Feria del corredor • Actividades

2. Recorridos:

La carrera cuenta con dos circuitos de 7,79 km (categoría de adultos) y 4,84 km (categorías de pequeños y medianos) no homologados. Con **salida y llegada en la zona norte del**

Palacio de Deportes de Huesca ambos circuitos discurren, en dirección a la ermita de Loreto, por caminos rurales bien acondicionados



3.- PreInscripciones:

Las preinscripciones se podrán realizar desde el **1 de marzo hasta el 26 de abril** en <http://www.carreranocturna.es/inscripciones>

- ▶ Una vez recibida la solicitud de preinscripción por parte del Centro o Colegio Mayor interesado, la Organización se pondrá en contacto con su responsable para indicarle el procedimiento para la inscripción de sus equipos.

4.- Entrega de dorsales y acreditación:

Las acreditaciones se realizarán el viernes 10 de mayo a partir de las 18:30 horas. Para acreditarse el responsable o responsables del centro deberán pasar por la mesa de acreditaciones, situada en el hall de la zona norte del Palacio de Deportes de Huesca.

La Organización hará entrega, al responsable/s del centro escolar, de todas las bolsas de corredor de los participantes de sus equipos.

5.- Premios y regalos:

El **primer equipo clasificado**, en base a los criterios de puntuación que refleja el reglamento de la carrera universitaria, recibirá un **jamón serrano**.

Además recibirán trofeo los tres primeros clasificados masculinos y femeninos de la categoría de mayores de la carrera nocturna.

Todos los participantes que lleguen a meta podrán obtener su diploma de participación, descargándolo en el sitio web oficial de la carrera.

Todos los inscritos serán obsequiados con una "bolsa corredor" y una camiseta conmemorativa de la carrera. Además podrán participar en el sorteo de regalos una vez finalizada la carrera.



6.- Seguridad:

La inscripción en la carrera nocturna incluye un seguro de accidentes para todos los participantes.

Al tratarse de una carrera nocturna por caminos no iluminados, recomendamos a los participantes que lleven frontal.

Evento Solidario y Sostenible

Solidario:

- ▶ Beneficios a favor de UNICEF.
- ▶ Opción de participante solidario.
- ▶ Dorsal 0 solidario.

Sostenible:

- ▶ Con la colaboración de la **Fundación Ecología y Desarrollo**, pretendemos que la carrera nocturna obtenga el certificado de **evento Calculado + Compensado**
- ▶ Compensar la producción de CO² que lleve aparejada la realización de esta actividad con la donación del importe del coste de la plantación árboles a proyecto reforestación promovidos por ECODES.



Colaboran

