



El Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza organiza, el **12 de mayo**, en colaboración con el Club Atletismo Huesca, la **IXª edición de la carrera nocturna "Noches Saludables"**.

Dentro de la carrera nocturna se desarrolla la **carrera universitaria** por equipos en la que puede participar cualquier estudiante, Pdi, Pas, Becario o residente de Colegios Mayores de la UZ representando al centro universitario o colegio mayor. Quienes participen se implican en un **proyecto deportivo, solidario, sostenible** y de promoción de la actividad física saludable

Además, con tu participación **estarás ayudando** al desarrollo del programa de [Escuelas para África](#) de unicef

### Te interesa saber para participar.-

- ✓ La participación será por equipos femeninos o mixtos de un mínimo de 6 y un máximo de 20 deportistas
- ✓ Cada Centro o Colegio Mayor podrá presentar tantos equipos como desee.
- ✓ Tendrás avituallamiento líquido y sólido así como servicio de vestuarios y guardarropa.
- ✓ Recibirás una camiseta conmemorativa del evento
- ✓ Computarás también en la clasificación general de la carrera nocturna en la categoría de mayores.
- ✓ En la feria del corredor podrás disfrutar de diferentes servicios gratuitos y animación.
- ✓ Además de la carrera universitaria dentro de la carrera nocturna se disputa también una carrera escolar. Puedes consultar el reglamento específico en <https://carrera-nocturna.unizar.es/carrera-universitaria>

### Toda la info.-

#### 1. Ficha Técnica

Actividad:	Evento popular participativo
Fecha:	12 de mayo de 2023
Hora:	21:20 h (carrera)
Lugar:	Palacio de Deportes de Huesca
Tipo de actividades:	Carrera a pie
Distancia:	7,79 km
Acreditación:	Viernes 12 de mayo a partir 18:30 h
Cuota de inscripción:	7 € por participante

Evento solidario:	SI. Opciones de participante solidario y fila O
Tipo participación:	Equipos femeninos o mixtos representando al centro universitario o colegio mayor. Mínimo 6 y máximo 20 deportistas por equipo
Servicios:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guardarropa</li> <li>• Vestuario</li> <li>• Avituallamiento líquido y sólido</li> <li>• Feria del corredor</li> <li>• Actividades</li> </ul>

## 2. Recorridos:

La carrera cuenta con dos circuitos de 7,79 km (categoría de mayores) y 4,84 km (categorías de menores y medianos) no homologados. Con salida y llegada en la zona norte del

## 3.- Preinscripciones:

Las preinscripciones se podrán realizar desde el 27 de marzo hasta el 21 de abril en

<https://carreranocturna.unizar.es/inscripciones>

- ▶ Una vez recibida la solicitud de preinscripción por parte del Centro o Colegio Mayor interesado, la Organización se pondrá en contacto con su responsable para indicarle el procedimiento para la inscripción de sus equipos.

## 5.- Premios y regalos:

El primer equipo clasificado, en base a los criterios de puntuación que refleja el reglamento de la carrera universitaria, recibirá un jamón serrano.

Además, recibirán trofeo los tres primeros clasificados masculinos y femeninos de la categoría de mayores de la carrera nocturna.

Las personas participantes que lleguen a meta podrán obtener su diploma de participación, descargándolo en el sitio web oficial de la carrera.

Todas las personas inscritas serán obsequiadas con una "bolsa de corredor" y una camiseta conmemorativa de la carrera. Además, podrán participar en el sorteo de regalos una vez finalizada la carrera.

## Palacio de Deportes de Huesca

ambos circuitos discurren, en dirección a la ermita de Loreto, por caminos rurales bien acondicionados



## 4.- Entrega de dorsales y acreditación:

Las acreditaciones se realizarán el viernes 12 de mayo a partir de las 18:30 horas. Para acreditarse la persona o personas responsables del centro deberán pasar por la mesa de acreditaciones, situada en el hall de la zona norte del Palacio de Deportes de Huesca.

La Organización les hará entrega de todas las bolsas de corredor de las personas participantes de sus equipos.



## 6.- Seguridad:

La inscripción en la carrera nocturna incluye un seguro de accidentes para todas las personas participantes.

*Al tratarse de una carrera nocturna por caminos no iluminados, recomendamos llevar frontal.*

## Evento Solidario y Sostenible

### Solidario:

- ▶ Beneficios a favor de UNICEF.
- ▶ Opción de participante solidario.
- ▶ Dorsal 0 solidario.

### Sostenible:

- ▶ Pretendemos que la carrera nocturna obtenga el certificado de **evento Calculado + Compensado**.
- ▶ Compensar la producción de CO<sup>2</sup> que lleve aparejada la realización de esta actividad con la donación del importe del coste de la plantación de árboles a proyectos de reforestación.

La Carrera Nocturna se enmarca dentro de los **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE** Haciendo especial referencia a los objetivos 3 (salud y bienestar), 11 (ciudades sostenibles) 12 (producción y consumo responsables) y 13 (acción por el clima)

### Colaboran

