

INFORMACIÓN GENERAL



El próximo día 2 de junio de 2018 se celebrará en el Campus San Francisco de la Universidad de Zaragoza la edición 2018 de la Carrera Sin Humo. La Universidad de Zaragoza, el Ayuntamiento de Zaragoza y el Gobierno de Aragón promueven este evento deportivo, que cuenta con la organización del Servicio de Actividades Deportivas de la UZ.

La prueba de 2 kilómetros está destinada a los jóvenes de entre 12 y 18 años estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria, Bachiller y Ciclos Formativos que podrán participar en representación de su centro escolar o individualmente si lo prefieren, y que tiene entre otros objetivos ofrecer una alternativa de ocio saludable.

Quienes participen se implican en un proyecto deportivo, solidario, sostenible y de sensibilización sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco y sobre los beneficios que la práctica de actividad física de forma continuada reportan en el organismo.



Te interesa saber para participar.-

- ✓ La prueba de escolares cambia de escenario y se desarrollará en el interior del Campus San Francisco finalizando en el estadio universitario de atletismo y con el patrocinio nuevamente de ELKSPORT y del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.
- ✓ Para participar en la categoría de Primeros Sin Humo será requisito imprescindible haber participado en el programa "Más que hablar de tabaco" de CMAPA del Ayuntamiento de Zaragoza. Este año los centros no necesitarán presentar equipos diferenciados en el caso de participar con alumnos de primero de la ESO y de otros cursos.
- ✓ En el caso de que un centro no presente equipo, los alumnos podrán participar en la modalidad individual. Sus tutores deberán aceptar el reglamento y completar la autorización para permitir su participación.
- ✓ Los centros participantes serán responsables de la inscripción de sus alumnos en la carrera, así como de la autorización de sus familiares o tutores a través de los medios que estimen oportunos.
- ✓ El número máximo de alumnos que cada centro podrá presentar en total será el de 100 participantes.
- ✓ Si lo deseas puedes pre inscribirte en <http://www.carrerasinhumo.es/inscripciones>

Toda la info.-

1. Ficha Técnica:

Actividad:	Evento popular participativo
Fecha:	2 de junio de 2018
Hora:	19:30 h
Lugar:	Campus San Francisco
Tipo de actividades:	Carrera a pie
Distancia:	2 Km.
Recorrido:	No homologado. 100% tramo urbano.
Acreditación:	Sábado 2 de junio de 17.30 a 19.00
Cuota de inscripción:	5 € (individual) y 2 € (centros)
Evento solidario:	SI. A favor de UNICEF. 10% de los ingresos
Edad para participar:	De 12 a 18 años
Modalidades:	► Individual ► IES ► Primeros Sin Humo
Servicios:	<ul style="list-style-type: none"> • Guardarropa • Avituallamiento líquido y sólido en meta

2. Recorrido:

- El circuito tendrá una distancia de 2.000 metros no homologados a recorrer por el interior del campus universitario con salida y meta en el estadio de atletismo.



INFORMACIÓN GENERAL

3.- Inscripciones:

Podrán participar todas las personas con edades comprendidas entre 12 y 18 años, es decir, nacidas entre el 3 de junio de 2000 y el 31 de diciembre de 2006. El número máximo de inscritos será de 1000 deportistas. La organización se reserva el derecho de ampliar el número de plazas y de transferir las plazas no cubiertas de una categoría a otra.

Las inscripciones se podrán realizar hasta el día 24 de mayo, o hasta completar el número máximo de participantes establecidos, abonando los 5€ de la cuota de inscripción, en carrerasinhumo.es, con tarjeta de crédito. Los centros podrán realizar el abono de sus alumnos participantes mediante ingreso a cuenta bancaria (2€ por alumno): ES33 2085 5202 74 0331031860

- ▶ No se permitirá la participación de corredores una vez finalizado el plazo de inscripción.
- ▶ En el caso de la categoría de centros, serán ellos mismos los responsables de realizar la inscripción de sus alumnos antes de la fecha indicada.

5.- Premios y regalos:

Los tres primeros equipos clasificados en la categoría de centros escolares recibirán trofeo conmemorativo y un vale de material deportivo para el centro. Los tres primeros clasificados en cada categoría individual recibirán medalla. Además, recibirá un premio especial adicional el centro con alumnos inscritos en la categoría primeros sin humo con mayor puntuación.

Todos los participantes que lleguen a meta podrán obtener su diploma de participación, descargándolo en el sitio web oficial de la carrera.

Todos los inscritos serán obsequiados con una camiseta conmemorativa de la carrera. Además, podrán participar en el sorteo de diferentes materiales y productos deportivos al final de la misma.

4.- Entrega de dorsales y acreditaciones:

La entrega de dorsales y acreditación se realizará el sábado 2 de junio, de 17:30 a 19:00 horas, en el Pabellón Polideportivo Universitario:

En el momento de la retirada del dorsal deberán presentar un documento que acredite su identidad. Además:

- ▶ Aquellos profesores de los centros que prefiera recoger los dorsales de sus alumnos, deberán ponerse en contacto con la organización
- ▶ Para participar en la categoría sin humo será necesario haber cumplido con los requisitos indicados en el reglamento.



6.- Seguridad:

La inscripción a la CSHJ incluye un seguro de accidentes para todos los participantes.



Evento Solidario y Sostenible

Solidario:

- ✓ 10% de lo recaudado al proyecto Escuelas para África de UNICEF
- ✓ Sensibilización entre los estudiantes.



Sostenible:

Con la colaboración de la **Fundación Ecología y Desarrollo**, pretendemos que la Carrera sin humo obtenga el certificado de evento **Calculado + Compensado**.

La compensación de las emisiones de CO2 lo hacemos con proyectos de reforestación promovidos por ECODES, mediante la donación de las cantidades resultantes de los cálculos de la huella de Carbono.



Información y contactos



Centro Municipal Atención y Prevención Adicciones
Avda/ Pablo Ruiz Picasso, 59, 50018 Zaragoza (España)
Teléfono: 976 724916
prevencionadicciones@zaragoza.es

Universidad Saludable-Universidad de Zaragoza
Pabellón Polideportivo Universitario
C/ Pedro Cerbuna, 12, 50009 Zaragoza (España)
Teléfono: +34 976 761 052
deportes@unizar.es | deportes.unizar.es

Dirección General de Salud Pública
C/ Vía Universitat, 36, 50017 Zaragoza (España)
Teléfono: +34 976 714591
adicciones@aragon.es