

EL PROGRAMA

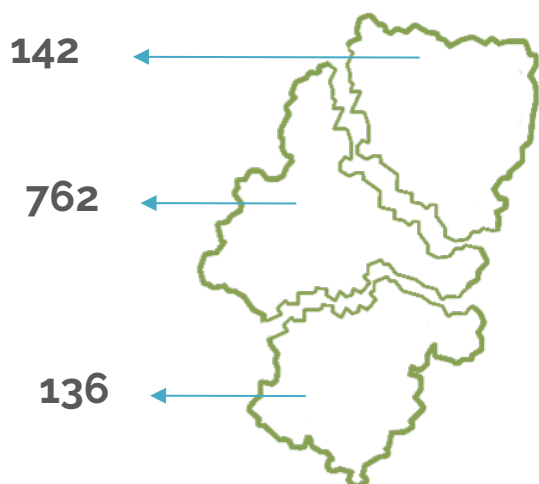
Las actividades del programa "Deporte y Salud" tienen por objeto el contribuir a mejorar y mantener la salud, así como a incentivar la formación integral de las personas vinculadas con la Universidad de Zaragoza por medio de la actividad física y el deporte. Están especialmente dirigidas al colectivo estudiantil, si bien están abiertas en su participación al resto del colectivo universitario y personal de entidades con convenio con la Universidad de Zaragoza. El objetivo general del programa consiste en fomentar y promover la práctica regular de ejercicio físico saludable ajustado a las necesidades e intereses de este colectivo.

OBJETIVOS

- Fomentar la formación integral del colectivo estudiantil, aportándole posibilidades desde el punto de vista de la vivencia y experimentación de la dimensión corporal y el dominio de las competencias sociales y cívicas asociadas.
- Incentivar la adherencia y el hábito de la práctica de ejercicio físico regular a largo plazo, dando a conocer diferentes posibilidades de práctica para la etapa post-estudiantil.



PARTICIPACIÓN



1040
Inscripciones



907
87%



133
13%

DATOS DE INTERÉS



Programa que promueve y difunde los:

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



DATOS ECONÓMICOS



62.102€

PRESUPUESTO
EJECUTADO

El desarrollo del programa conlleva aparejados una serie de gastos como son: el personal técnico, material deportivo y gastos de comunicación, promoción y difusión imprescindibles para el desarrollo de las actividades y servicios.

GASTOS

Concepto	Importe
Personal Técnico	56.952 €
Promoción y difusión	1.650 €
Materiales	3.500 €

Inscripciones
Usuarios

61.224€

INGRESOS

EVALUACIÓN


56
NPS

El *Net Promoter Score* (NPS), indicador estándar en materia de satisfacción y lealtad.

Un NPS **superior a 0** se percibe como **bueno** y un NPS de **50 es excelente**.

Resultado obtenido de las encuestas de satisfacción de quienes participan en este programa.

9.01

Valoración
global

8.40

Instalaciones

9.21

Profesorado

9.27

Calidad/Precio

Organiza:



ANEXO 1.



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Programa variado: Mindfulness / Yoga / Unizumba
Pilates / GAP / Pump / Ciclo / Functional Training

9.20

Recomendación
del programa

74

NPS

72

Grupos de actividad

15 grupos

44 grupos

13 grupos

