



PASTRIZ- LA ALFRANCA- LA CARTUJA



LONGITUD Y DESNIVEL 16 km distancia horizontal 50 m desnivel acumulado en subida
50 m desnivel acumulado en bajada

HORARIO 5 horas (sin contar paradas)

ALTITUD MÍNIMA DE LA RUTA 180 m (La Alfranca)

ALTITUD MÁXIMA DE LA RUTA 200 m (La Cartuja)

TIPO DE RECORRIDO Travesía

NIVEL SENDERISTA Moderado: 2 (sobre 4), debido a la longitud y esfuerzo.

MÉTODO DE INFORMACIÓN DE **Medio.** Severidad del medio natural: 1 (sobre 5)

EXCURSIONES (MIDE) **Itinerario.** Dificultad de orientarse en el itinerario: 1 (sobre 5)

Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento: 1 (sobre 5)

Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario: 3 (sobre 5)

Para más información sobre el sistema MIDE:

[\(1\) MIDE. Cápsulas formativas de la EEAM. Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada \(FEDME\) - YouTube](#)

FECHA, HORA Y LUGAR

Salida: 7:15 en el poste 103 del inicio de línea del autobús 201B (sale a las 7:30), en Avenida de los Pirineos (después del puente Santiago y antes del parque Tío Jorge).

Retorno: 14:00 en la parada del bus de la línea 25 en La Cartuja Baja. Llegada aproximada a Zaragoza a las 14:30.

REQUISITOS

Ser capaz de andar 16 kilómetros (toda la mañana andando)