

## TALLER ENERGÍA Y FELICIDAD

**Temática:** Taller de bienestar emocional.

**Descripción:** En este taller aprenderemos a la importancia de la risa y sus múltiples beneficios en nuestro cuerpo, ya que nos ayuda a superar las dificultades. Además, conoceremos la importancia de la comunicación como herramienta entre las personas y cómo resolver conflictos de forma creativa. También, se aprenderá a afrontar retos y nuevos proyectos.

**Día y hora:** **jueves 28** noviembre, de **12:15h a 13:15h**

**Lugar:** Salón de actos del **edificio de Matemáticas** (Campus S. Francisco)

Inscripción **GRATUITA** (plazas limitadas):  
<http://saludable.unizar.es/inscripcion-taller>