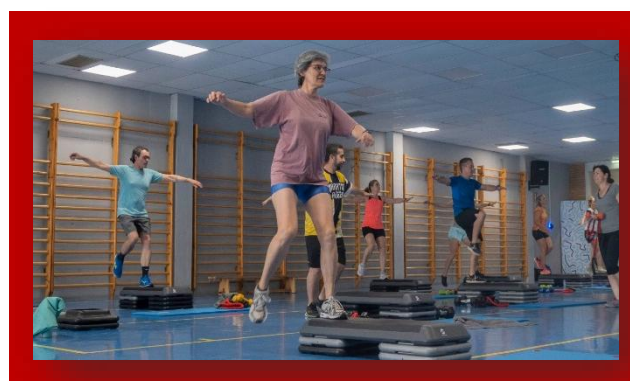


EL PROGRAMA

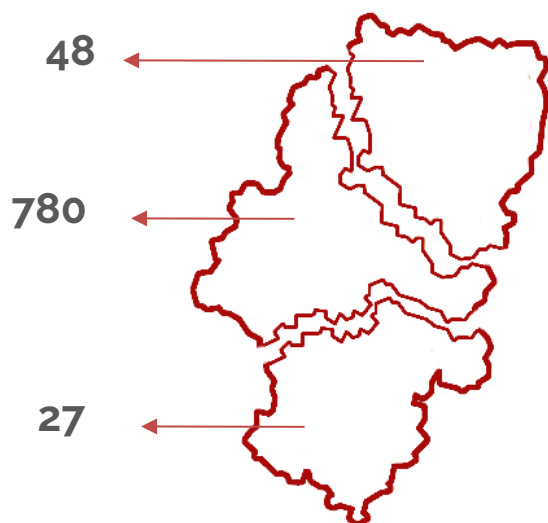
En el marco de Unizar Saludable nuestra Universidad desarrolla el programa «Healthy Workers», con estrategias de acción que en las que se implican, de forma colaborativa y coordinada, el área de Deportes, la UPRL, la Oficina Verde y el grupo de investigación GENUUD, con el objetivo fundamental de mejorar la salud de los trabajadores mediante la promoción y el fomento de estilos de vida saludables.

OBJETIVOS

- Contribuir a la mejora del rendimiento laboral del colectivo de trabajadores de la UZ y, por ende, una posible reducción del absentismo laboral por motivos de salud.
- Potenciar las relaciones del colectivo de trabajadores fuera del ámbito laboral, ayudando a propiciar ambientes de trabajo saludables y productivos.



PARTICIPACIÓN



855
Inscripciones

♀ 601
70%

♂ 254
30%

DATOS DE INTERÉS

1.369

Sesiones de AADD

220

Tarjetas deporte

2,5%

Aumento
participantes

95%

Ocupación de
plazas

32

Grupos
completos

Programa que promueve y difunde los:

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



DATOS ECONÓMICOS



58.481€
GASTOS EJECUTADOS

El desarrollo del programa conlleva aparejados una serie de gastos como son principalmente el personal técnico, los materiales necesarios para su desarrollo y la promoción y difusión del programa.

Además, para éste programa, la Gerencia subvenciona los precios públicos establecidos para las matrículas de las actividades y la TD con **25€ por inscripción** y **30€ por cada Tarjeta de Deporte del personal propio**.

GASTOS

Concepto	Importe
Profesionales	46.381€
Materiales	10.600 €
Promoción y difusión	1.500 €

SUBVENCIÓN GERENCIA 19.875 €

13.275€
 Precios públicos actividades

6.600€
 TD

46.530€
INGRESOS

46.530 €
 Precios públicos

EVALUACIÓN



64
NPS

El *Net Promoter Score* (NPS), indicador estándar en materia de satisfacción y lealtad.

Un NPS **superior a 0** se percibe como **bueno** y un NPS de **50 es excelente**.

Resultado obtenido de las encuestas de satisfacción de quienes participan en este programa.

8.99

Satisfacción media (1-10)

8.17

Instalaciones

9.43

Profesorado

9.33

Calidad/Precio

ANEXO 1.



ACTIVIDADES

Actividades presenciales en los 3 Campus, dirigidas por personal técnico cualificado. Programa variado: Aerobic, Pilates, Espalda Sana, Ciclo Indoor, Functional Training



NPS



Recomendación



259 PDI
271 PTGAS

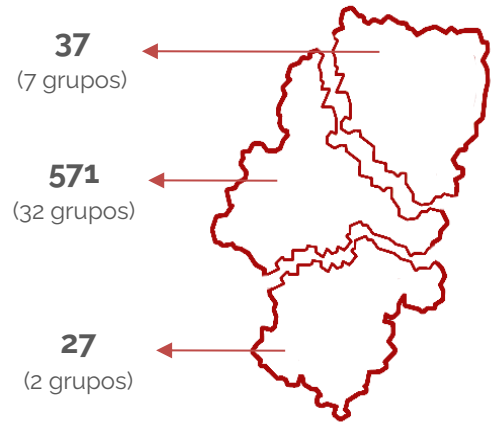


TARJETA DEPORTE

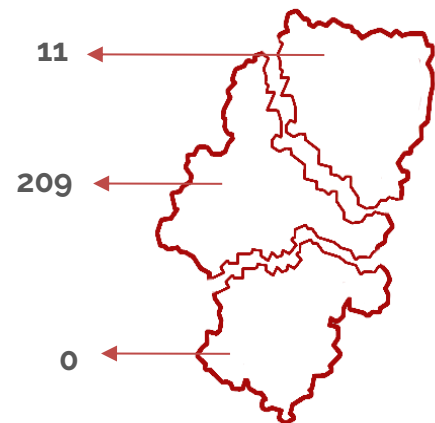
La TD da acceso a la utilización de las instalaciones deportivas, a descuentos en otras actividades, eventos y otros beneficios.



134 PDI
86 PTGAS



635
Inscripciones



220
PDI-PTGAS

