

La Asociación **ALDEHA -Alimentación Deporte Hábitos Saludables-**, con el apoyo de la Universidad de Zaragoza (UZ) organiza, el **18, 19 y 20 de mayo**, con la colaboración de administraciones, empresas y agentes sociales, la primera edición del evento **ALDEHA CHALLENGE UNIZAR**.

Dirigido a toda la ciudadanía en general, pero con especial énfasis en la participación de universitarios y escolares, tiene como objetivos principales fomentar la actividad física, el trabajo en equipo, valores como la superación y el esfuerzo, transmitir hábitos de vida saludable y fomentar la formación y la responsabilidad social en el deporte.

¡Participa en la ALDEHA CHALLENGE UNIZAR en la que podrás correr individualmente o en equipo en un divertido circuito con más de 20 obstáculos que hemos trazado por los aledaños del Campus Río Ebro!



## Te interesa saber para participar.

- ✓ El **18 de mayo**, en horario de 9 a 17h, se desarrollará el evento con alumnos de **centros educativos** que han recibido la campaña ALDEHA de Hábitos Saludables.
- ✓ El **19 de mayo**, en horario de 9 a 21h, tendrán lugar las categorías "**Élite Challenge**", "**Adults & University**", y "**Companies Challenge**".
- ✓ El **20 de mayo**, en horario de 9 a 18h, se desarrollará el evento en la categoría familiar "**Family & Kids**".
- ✓ Los parkings, y los terrenos de tierra que rodean el Campus río Ebro hasta parque Goya estarán ocupados por el recorrido por donde circula la carrera.
- ✓ La entrega de dorsales y guardarropa se realizará en el edificio Betancourt.
- ✓ Dispondremos de un escenario de **Los40** y una zona de **foodtrucks** en el parking situado frente al edificio Betancourt para amenizar las horas de nuestros participantes y todos aquellos que quieran pasar por el evento.

## Toda la info.-

### 1. Ficha Técnica:

Actividad:	Evento popular participativo
Fecha:	18, 19 y 20 de mayo de 2018
Hora:	Durante todo el día
Lugar:	Campus Río Ebro y aledaños
Tipo de actividades:	Carrera a pie con obstáculos
Distancia:	Adultos: aprox. 6 Km. Infantil: 1 - 2,5 Km.
Recorrido:	3 recorridos al aire libre en un mismo espacio
Acreditación:	Durante todas las jornadas
Cuota de inscripción:	- Infantil: de 10€ a 15€ - Universitarios: de 25 a 35€ - Adultos: de 30€ a 45€ <small>*La variación del precio es en función de la fecha de inscripción.</small> - Familias: Niño 5€*. Adulto 7€* <small>*Si han participado en la infantil y/o adulta</small>
Evento responsable:	SI. Reducción y compensación emisiones. Colaboración proyecto cooperación.
Edad para participar:	Por categorías, desde los 3 años
Modalidades:	▶ <b>Élite Challenge.</b> Carrera individual. ▶ <b>Adults &amp; University.</b> Individual o en equipo. ▶ <b>Companies Challenge.</b> Equipos de empresas. ▶ <b>Family &amp; Kids.</b> Para los más pequeños y para toda la familia.
Servicios:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guardarropa</li> <li>• Vestuario. Servicio duchas.</li> <li>• Avituallamiento líquido y sólido en meta</li> <li>• Camiseta Finisher y medalla</li> <li>• Seguro RC y de Accidentes</li> <li>• Escenario de Los40 y zona de restauración con foodtrucks</li> </ul>

### 2. Recorrido:

El circuito tendrá una distancia aproximada de **6 Km** con más de **20 obstáculos**. Con salida y llegada en el Campus Universitario, se ha trazado completamente en la zona situada entre el Campus y Parque Goya.

Se trata de una prueba diseñada para vivir una experiencia especial en un ambiente único sin necesidad de llevar toda una vida corriendo ni estar especialmente preparado, aunque algo de entrenamiento previo lo hará todo algo más sencillo.

La incertidumbre acompañará durante toda la prueba pasando por zonas de barro a lo largo de un recorrido por antiguos campos de cultivo, donde también se pasará por zonas de agua, habrá que superar muros y reptar.





## INFORMACIÓN GENERAL

### 3.- Inscripciones:

Podrán participar todas las personas nacidas con anterioridad al 20 de mayo de 2015. Los participantes menores de edad requerirán documento de autorización de sus tutores.

Se establece un número máximo de 1.200 participantes entre todas las categorías. La organización se reserva el derecho de modificar el número de plazas y de transferir las plazas no cubiertas de una categoría a otra.

Las inscripciones se podrán realizar hasta el mismo día del evento, o hasta completar el número máximo de participantes establecidos. Si bien, cabe destacar que en función de la fecha, el precio varía, siendo más baratas las inscripciones que se realicen con mayor antelación.

Existen grupo de entrenamiento a los que te puedes inscribir para mejorar tus capacidades y preparar la prueba durante los meses anteriores.

Las inscripciones y el pago se realizan online a través de la página [aldehyachallenge.com](http://aldehyachallenge.com)

- ▶ Para la Inscripción por equipos, uno de los participantes deberá crear el equipo y el resto, cuando realice el proceso de inscripción, tendrá la opción de buscar el nombre de su equipo y sumarse al mismo. Esta categoría no supondrá ningún coste adicional.
- ▶ Para los equipos hacen falta un mínimo de 3 personas y un máximo de 5 en cada equipo, donde nos encantaría veros cruzar a todos juntos la línea de meta como símbolo de equipo unido y el tiempo de vuestro crono será marcado por el último miembro del equipo que cruce la línea de meta. En esta modalidad, para la superación de cada obstáculo siempre podrás ser apoyado por tus compañeros/as, y si no lo superas a la primera deberás realizar la penalización por no superación de cada obstáculo que consta de 20 burpees, los cuales podréis hacer entre varios miembros del equipo y comprobar cuanto darías por tu compañero/a. Recuerda que puedes inscribirte a nuestros grupos de entrenamiento para mejorar tus capacidades.

*No esperes a última hora, si te inscribes con antelación, el precio será más barato.*

### 4.- Entrega de dorsales y acreditación:

La entrega de dorsales y acreditación se realizará durante todo el horario de las diferentes jornadas en el Edificio Betancourt.

En el momento de la retirada del dorsal deberán presentar un documento de identidad original con foto. Puede ser DNI, Pasaporte, Carnet de conducir.



## Evento Solidario y Sostenible

### Solidario:

- ✓ Colaboración con proyecto "Escuelas para África" de UNICEF, que pretende llevar la educación y el deporte a las zonas más desfavorecidas de África.
- ✓ Donación de un % de los ingresos de inscripción, y Dorsal 0 solidario, destinado íntegramente al proyecto.



### Sostenible:

Con la colaboración de la Fundación Ecología y Desarrollo, pretendemos que la Aldeha Challenge Unizar obtenga el certificado de evento Calculado + Compensado.

La compensación de las emisiones de CO2 lo hacemos con proyectos de reforestación promovidos por ECODES, mediante la donación de las cantidades resultantes de los cálculos de la huella de Carbono.



## Información y contactos.

[aldehyachallenge.com](http://aldehyachallenge.com)

Asociación ALDEHA

Álex Lamata

[infoaldeha@gmail.com](mailto:infoaldeha@gmail.com) | [alexlamata.com/aldeha/](http://alexlamata.com/aldeha/)

Servicio de Actividades Deportivas-Universidad de Zaragoza

Pabellón Polideportivo Universitario

Teléfono: +34 976 761 052

[deportes@unizar.es](mailto:deportes@unizar.es) | [deportes.unizar.es](http://deportes.unizar.es)





## Agentes implicados.

---

### Organizan.-



### Colaboradores Institucionales.-



Vicerrectorado de  
Cultura y Proyección Social  
**Universidad Zaragoza**



Escuela de  
Ingeniería y Arquitectura  
**Universidad Zaragoza**



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO



### Patrocinadores.-

Patrocinador Principal



### Colaboradores.-



### Socios.-



**Universidad  
Zaragoza**

