



Deja el tabaco y corre

30 horas | 0.5 ECTS







Fechas




| Meses | Días | Horario | Lugar | Observaciones |
|------------------------|-------------|---------|-------------|----------------------------|
| Abril Mayo Junio | *** **** | *** | Aula/Pistas | Asistir con ropa deportiva |

Horarios pendientes de confirmación.

Contenidos:

-  Conceptos básicos de entrenamiento deportivo
-  Cualidades físicas básicas
-  Efectos nocivos del consumo de tabaco
-  Estrategias para la deshabituación tabáquica

Profesorado:

-  D. Jesús de Echave Sanz, psicólogo clínico CMAPA Ayto de Zaragoza.
-  D^a. Irene Belloc Muñoz, médico CMAPA Ayto de Zaragoza.
-  D. Raúl Martínez Campos, Licenciado en E. Física.

Información general:

| Alumnos | Criterios de evaluación | Fianza | Nota |
|---------|--|--------|---|
| 10-16 | Asistencia del 100% obligatoria No se permite llegar tarde bajo ningún concepto Demostrar compromiso continuado durante el curso | 10 € | Con asistencia del 100% se hace entrega de un diario de entrenamiento y poder participar en la Carrera sin Humo |