unizar deportes actividades

DEPORTE + 55 Y SALUD

Ruta 1 JUSLIBOL-ALFOCEA

Unizar Saludable

LONGITUD Y DESNIVEL	9 km distancia horizontal	100 m desnivel acumulado en subida 100 m desnivel acumulado en bajada
HORARIO	3 horas (sin contar paradas)	
ALTITUD MÍNIMA DE LA RUTA	200 m (Alfocea)	
ALTITUD MÁXIMA DE LA RUTA	275 m (Miradores del Galacho de Juslibol)	
TIPO DE RECORRIDO	Travesía	
NIVEL SENDERISTA	Moderado: 2 (sobre 4)	
MÉTODO DE INFORMACIÓN DE EXCURSIONES (MIDE)	**Medio.** Severidad del medio natural: 2 (sobre 5) **Itinerario.** Dificultad de orientarse en el itinerario: 2 (sobre 5) **Desplazamiento.** Dificultad en el desplazamiento: 2 (sobre 5) **Esfuerzo.** Cantidad de esfuerzo necesario: 2 (sobre 5) Para más información sobre el sistema MIDE: **(1) MIDE. Cápsulas formativas de la EEAM. Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) - YouTube**	

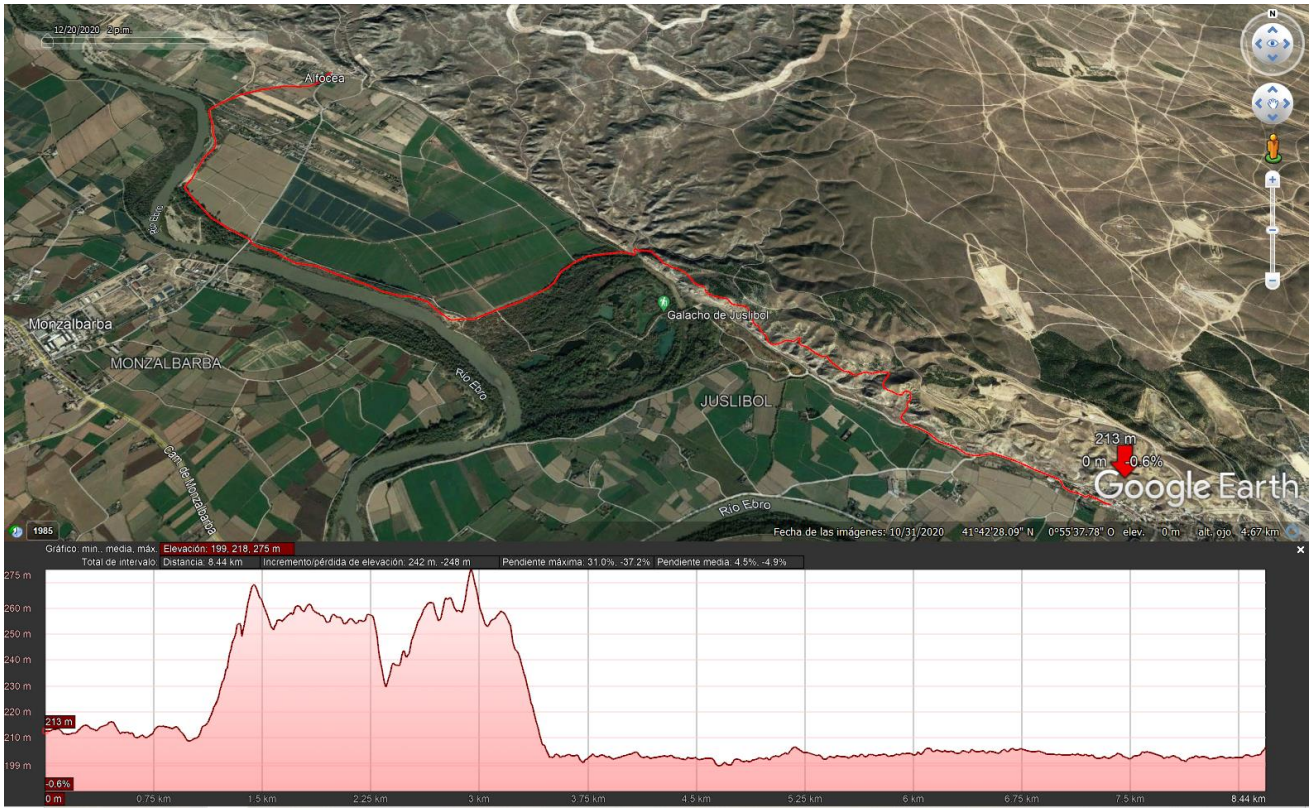
FECHA, HORA Y LUGAR
30 de octubre de 2021
Salida: 8:30. Plaza Mayor de Juslibol, final de la línea de autobús urbano 43
Retorno: 14:25 en Alfocea, donde tomaremos la línea 602.
14:55 llegada a Paseo M.ª Agustín (Zgz)

REQUISITOS
Ser capaz de andar 10 kilómetros (toda la mañana andando).
Obligatorio el uso de mascarilla

RECOMENDACIONES
Ropa de abrigo, calzado cómodo (no estrenar nada), mochila pequeña con algo de almuerzo y comida, hidrogel, palos o bastones de trekking, agua (0.5 litros), móvil, ...

¿Qué incluye?
Seguro
Monitor que realizará paradas interpretativas sobre naturaleza y patrimonio

Fundación "la Caixa" Universidad Zaragoza GOBIERNO DE ARAGON


12/20/2020 2 p.m.
Alfocea
Monzalbarba
MONZALBARBA
Río Ebro
Canal de Monzalbarba
Galacho de Juslibol
JUSLIBOL
Río Ebro
213 m
0 m
-0.6%
Google Earth
1985
Fecha de las imágenes: 10/31/2020 41°42'28.09" N 0°55'37.78" O elev. 0 m alt. ojo 4.67 km
Gráfico: min., media, máx. Elevación: 199, 218, 275 m
Total de intervalo: Distancia: 8.44 km Incremento/pérdida de elevación: 242 m, -248 m Pendiente máxima: 31.0%, -37.2% Pendiente media: 4.5%, -4.9%
275 m
260 m
250 m
240 m
230 m
220 m
210 m
199 m
213 m
-0.6%
0 m
0.75 km
1.5 km
2.25 km
3 km
3.75 km
4.5 km
5.25 km
6 km
6.75 km
7.5 km
8.44 km