

## EL PROGRAMA

Las actividades del programa Deporte y Salud para personas mayores de 55 años tienen por objeto mantener la capacidad funcional de las personas que se encuentran en esta franja de edad, por medio de la actividad física y el deporte. Las actividades están dirigidas prioritariamente a las personas matriculadas en la Universidad de la Experiencia para facilitar el acceso a la práctica de actividad física y deporte, y propiciar la adquisición de estilos de vida saludables.

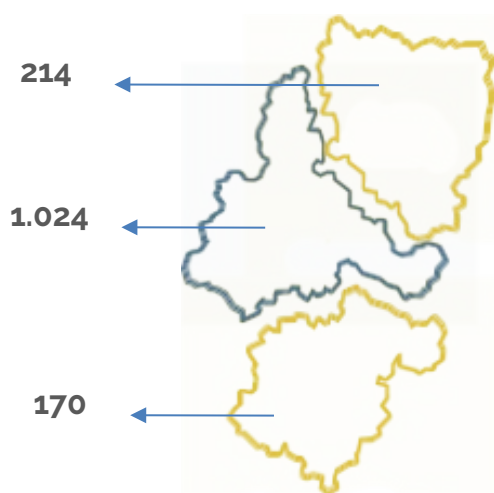
## OBJETIVOS

- Contribuir al mantenimiento y mejora de la salud de las personas mayores de 55 años.
- Contribuir a la proyección social de la UZ dentro del entorno que la rodea, fortaleciendo así la relación sociedad-universidad.

Con la financiación del:



## PARTICIPACIÓN



**1.408**  
Participantes



1.105  
78.5%



303  
21.5%

## DATOS DE INTERÉS

**1.901**

Sesiones de  
Actividad Física

**3**

Salidas senderistas

**96%**

Porcentaje de  
ocupación de  
plazas

**54**

Grupos completos

## DATOS ECONÓMICOS



75.654 €

PRESUPUESTO EJECUTADO

El desarrollo del programa conlleva aparejados una serie de gastos como son: el personal técnico, seguros deportivos, desplazamientos y material deportivo imprescindibles para el desarrollo de las actividades y servicios.

## GASTOS

Concepto	Importe
Monitores	66.298 €
Desplazamientos	4.356 €
Formación	1.500 €
Materiales	3.500 €

75.251€

## INGRESOS

73.965€  
USUARIOS

1.286.50 €  
AVA



## EVALUACIÓN



59  
NPS

El *Net Promoter Score* (NPS), indicador estándar en materia de satisfacción y lealtad.

Un NPS **superior a 0** se percibe como **bueno** y un NPS de **50 es excelente**.

Resultado obtenido de las encuestas de satisfacción de quienes participan en este programa.

8.94

Valoración global

8.60

Instalaciones

8.63

Profesorado

9.00

Calidad/Precio

## ANEXO 1.



### ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Programa variado: Yoga / Taichi / Pilates  
Espalda sana / Baile / Gimnasia de mantenimiento



**1.318**  
Inscripciones



**208**  
(13 grupos)

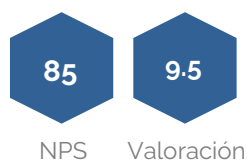
**942**  
(67 grupos)

**168**  
(13 grupos)



### PASEOS SALUDABLES

Paseos interpretativos desarrollados por  
diferentes entornos y paisajes



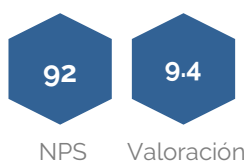
**3**  
Salidas senderistas

**89**  
Participantes



### APRENDIZAJE DEPORTIVO Y FORMACIÓN

Escuelas de natación y ajedrez  
Talleres RCP



**76**  
Participantes

