



Campus HUESCA

ESPALDA SANA	M-J	09.30-10.30
PILATES-A	L-X	09.30-10.30
PILATES-B	L-X	10.30-11.30

Campus SAN FRANCISCO

BAILE	M-J	11.00-12.00
EDUCACIÓN FÍSICA	V	11.00-12.00
ESPALDA SANA	M-J	10.00-11.00
FUERZA	M-J	12.00-13.00
MINDFULNESS	V	10.00-11.00
PILATES	L-X	12.00-13.00
TAICHI	L-X	11.00-12.00
YOGA	L-X	10.00-11.00

Campus TERUEL

FUERZA	V	10.00-11.00
PILATES	M-J	10.00-11.00
TAICHI	L-X	10.00-11.00



Precio / cuatrimestre	1 d / 2 d
Pertencientes a UNIZAR	30 / 60 €
Ajenos a UNIZAR	35 / 70 €

El precio varía en función del número de días que tenga la actividad (uno o dos días).



1er cuatrimestre	2º cuatrimestre
1 oct - 31 ene	1 feb - 31 may



Inscripciones desde **(1)**

El 4 de junio hasta completar grupos



Lugar **(1)**

En cualquiera de las oficinas del SAD



Necesario

Acreditar vinculación con la UZ

Carnet o resguardo de matrícula.



Las actividades del programa "Deporte y Salud +55" están dirigidas a estudiantes de la Universidad de la Experiencia, PDI, PAS, personal de empresas que prestan servicios en la UZ mayores de 55 años (incluido jubilados) y asociados de AMUEZ en las condiciones pactadas.



[deportes.unizar.es/
envejecimiento-saludable](http://deportes.unizar.es/envejecimiento-saludable)

- (1) Asociados de AMUEZ:**
- Desde el 14 de septiembre.
 - En el lugar que indique la asociación.