



DÍA EUROPEO DE LA SALUD SEXUAL

**14 DE
FEBRERO**

2025

saludable.unizar.es



**Unizar
Saludable**

1

Mesa de actividades

Pabellón Polideportivo Campus San Francisco

52

Partidas completadas

Dos jugadores por cada partida

107

Participantes dinámica

68
hombres

49
mujeres

321

Unidades repartidas

Material preventivo: lubricantes, condoneras,
preservativos, flyers...



EL EVENTO

En el marco del 14 de febrero, la Universidad de Zaragoza celebra el Día Europeo de la Salud Sexual, una fecha significativa seleccionada por la Alianza Europea para la Salud Sexual en 2003.

En sintonía con este propósito, Unizar Saludable en colaboración con Omsida ha programado un evento en sus instalaciones del Campus San Francisco para sensibilizar y concienciar a la comunidad universitaria sobre la responsabilidad en la salud sexual como vía de prevención.

La clave para una vida sexual plena está en informarse, tomar precauciones y desterrar tabúes. Usar métodos de protección, acudir a revisiones médicas y prestar atención a cualquier síntoma inusual, son hábitos esenciales para cuidarse. Además, el consentimiento y el respeto deben ser la base de cualquier relación.

ACTIVIDADES

CAMPUS SAN FRANCISCO

14 de febrero de 2025

- Memory sobre infecciones de transmisión sexual (ITS) por parejas:

Bajo el lema: "No dejes que las ITS te sorprendan, conócelas para vivir una sexualidad plena", se diseñó una dinámica basada en el clásico *memory* por parejas (competición), pero leyendo en alto los nombres de dichas enfermedades para conseguir el objetivo de divulgación perseguido.

- Reparto de material preventivo (cedido por OMSida):

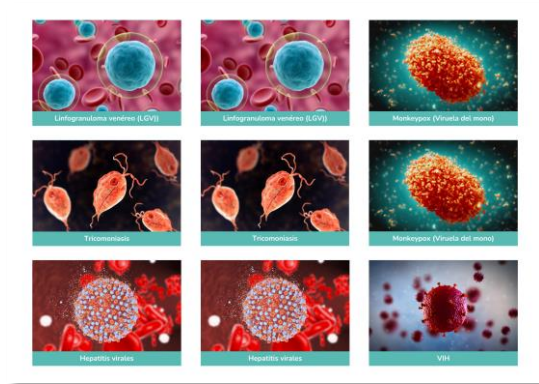
- Lubricantes
- Condoneras
- Preservativos
- Flyers
- Cartelería



PLANTILLA DEL JUEGO

¿De qué consta el juego?

- 9 Flashcards A5 (informativas)
- 18 Flashcards de juego (9 parejas)



Hoy celebramos...
el Día Europeo de
la Salud Sexual



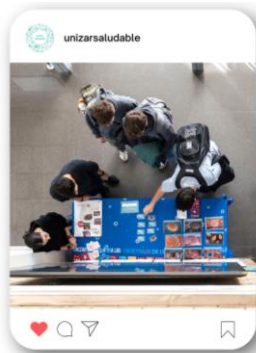
Unizar Saludable

Completa el memory sobre ITS
y gana premios



Om Sida (Zip)

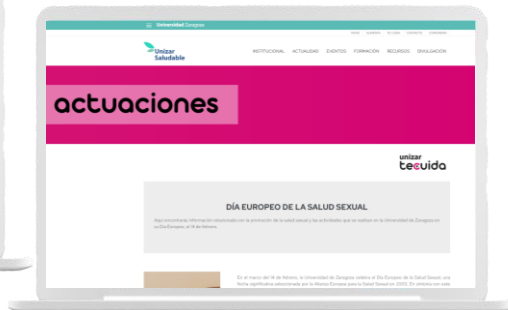
REDES SOCIALES



PANTALLAS



PÁGINA WEB



DI FU SIÓN



ORGANIZACIÓN



Universidad
Zaragoza

 Unizar
Saludable



 ZiPi
Zentro de Información y
Prevención de Infecciones
de Transmisión Sexual

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

deportes.unizar.es/ods