



DÍA UNIVERSIDADES SALUDABLES

**5-7 DE
OCTUBRE 2024**

saludable.unizar.es



**Unizar
Saludable**

3

Campus

Huesca Zaragoza Teruel

Pabellón y
Facultad
Empresariales

Facultad
Educación
(C.S.Francisco)

FCSH,
Vicerrectorado
y EUPT

450

Participantes

ACTIVIDADES SALUDABLES Y DIVULGATIVAS

18

Puestos de Donación de Sangre

#Reto10000 Donaciones



10

Actuaciones

Información, actividades deportivas,
puestos de trabajo activo, fruta...



EL EVENTO

Desde Unizar Saludable nos sumamos a la celebración de este día en los 3 campus (Huesca, Teruel, Zaragoza).

Así, se llevaron a cabo tanto las actividades comunes a todas las universidades españolas [#Reto10mil donaciones de sangre] [Reparto de fruta], como otras actividades propias, adaptadas a cada campus.





La jornada contó con una gran acogida entre el alumnado y personal universitario, que se implicó y participó masivamente en todas las actividades, consiguiendo así que el impacto del evento superara al obtenido en años anteriores.

ACTIVIDADES






HUESCA

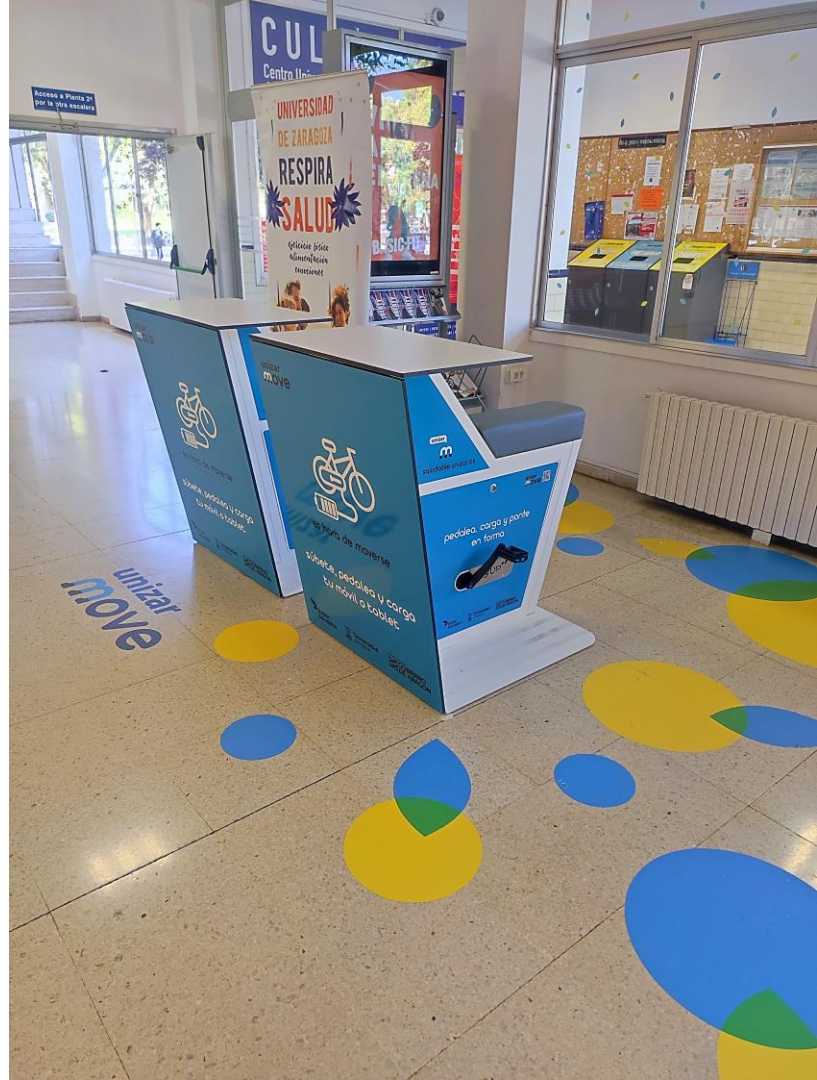
-  Donación de sangre y reparto de fruta

TERUEL

-  Entrega de premios de la IX edición "Teruel, Campus Saludable"
-  "Recoge tu almuerzo saludable"
-  "Esta es tu señal, hazlo: espacios sin humo"
-  Sorteo de pack Bici Unizar

ZARAGOZA

-  Puesto informativo de la Asociación Española contra el Cáncer
-  Debate estudiantil sobre la legislación actual referente a los vapeadores
-  Presentación del nuevo "Espacio de Trabajo Activo". Hall Interfacultades
-  Torneo abierto de Ajedrez, con 20 partidas simultáneas
-  Reparto de fruta





ORGANIZACIÓN



Universidad
Zaragoza



Red
española de
universidades
promotoras
de salud

REUPS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

deportes.unizar.es/ods



Reparto de fruta

Actividades saludables



Pluralidad de entidades

Participación universitaria



DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES 2024

en imágenes

