

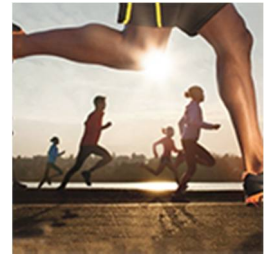
RUnizar

Descripción

La Escuela de Carrera Zenit-UZ es la entidad encargada de la promoción y el desarrollo de esta actividad a la que puede acceder cualquier persona, mayor de 16 años, que esté interesada en la práctica de este deporte.

Más información Escuelas Deportivas: ver documento *Preguntas Frecuentes Escuelas*

* las personas que NO estén cubiertas por el seguro escolar o algún seguro deportivo deberán tramitar la licencia federativa o similar para realizar la actividad.



Contenidos

- **Carrera** en grupos de nivel en el **Campus de San Francisco**:
 - Lugar: Campus San Francisco / Parque Grande
 - Sesión tipo:
 - Grupo 1: Calentamiento/Carrera continua de intensidad baja (25') /Vuelta a la calma/Estiramientos
 - Grupo 2: Calentamiento/Carrera continua de intensidad media (45') /Vuelta a la calma/Estiramientos

Grupos

Grupo	Días	Horario	Campus	Espacio	Profesor
Runizar	Lunes y miércoles	20.00-21.30	San Francisco	Campus	

Precio por cuatrimestre :

- **45 €** (Se subvencionará con 15 € por actividad a los poseedores de la Tarjeta Deporte 2018-19).

Duración de los cuatrimestres:

- **Primer cuatrimestre:** del 1 de octubre de 2018 al 31 enero de 2019.
- **Segundo cuatrimestre:** del 1 de febrero al 31 de mayo de 2019.

Siguiendo el calendario académico de la Universidad.