



Triatlón

Escuela

El equipo de triatlón Stadium Casablanca Mapei es la entidad encargada de la promoción y el desarrollo de esta actividad entre la comunidad universitaria y el resto de la sociedad.

El triatlón es un deporte olímpico que incluye las disciplinas de natación, ciclismo y carrera a pie practicadas de forma consecutiva en una sola competición.

Hay diversas distancias, desde el triatlón supersprint hasta el triatlón de larga distancia o el popular *Ironman*®. En esta actividad, nos centramos en las distancias sprint y olímpica, que comprenden 750m o 1500m de natación, 20km o 40km de ciclismo y 5km o 10km de carrera a pie respectivamente.

Es un deporte muy completo y variado, consiguiendo dominar las tres disciplinas y, aunque se compita de forma individual, son indudables los beneficios que aporta entrenarlo en equipo.

Entrenadores: la actividad estará impartida por entrenadores nacionales de triatlón titulados del club Stadium Casablanca Mapei. Quienes lo deseen podrán participar en las competiciones autonómicas de la Federación Aragonesa de Triatlón.

Contenidos

1. Natación en grupos de nivel en el Stadium Casablanca.
2. Carrera a pie en grupos de nivel en el Campus San Francisco y Parque Grande

Grupos

Grupo	Días	Horario	Campus	Espacio	Profesor
Triatlón	Miércoles	19.30-21.00	San Francisco	Pista Atletismo Parque J.A. Labordeta	-
Triatlón	Y Jueves	20.00-21.15	"	Stadium Casablanca	-

Precio por cuatrimestre :

- 75 € (se subvencionará con 14 €por actividad a los poseedores de la Tarjeta Deporte).

Las personas que NO estén cubiertas por el seguro escolar o algún seguro deportivo deberán tramitar la licencia federativa o similar para realizar la actividad.

Correo de contacto: triatlon@stadiumcasablanca.com

Duración de los cuatrimestres:

- Primer cuatrimestre:** del 1 de octubre de 2021 al 7 febrero de 2022.
- Segundo cuatrimestre:** del 7 de febrero al 31 de mayo de 2022.

Siguiendo el calendario académico de la Universidad.