

Triatlón

Escuela

El equipo de triatlón Stadium Casablanca Mapei es la entidad encargada de la promoción y el desarrollo de esta actividad entre la comunidad universitaria y el resto de la sociedad.

El triatlón es un deporte olímpico que incluye las disciplinas de natación, ciclismo y carrera a pie practicadas de forma consecutiva en una sola competición.

Hay diversas distancias, desde el triatlón supersprint hasta el triatlón de larga distancia o el popular *Ironman*®. En esta actividad, nos centramos en las distancias sprint y olímpica, que comprenden 750 m ó 1.500 m de natación, 20 km ó 40 km de ciclismo y 5 km ó 10 km de carrera a pie respectivamente.

Es un deporte muy completo y variado, consiguiendo dominar las tres disciplinas y, aunque se compita de forma individual, son indudables los beneficios que aporta entrenarlo en equipo.

Entrenadores: la actividad estará impartida por entrenadores nacionales de triatlón titulados del club Stadium Casablanca Mapei. Quienes lo deseen podrán participar en las competiciones autonómicas de la Federación Aragonesa de Triatlón.

Contenidos

1. Natación en grupos de nivel en el Stadium Casablanca.
2. Carrera a pie en grupos de nivel en el Campus San Francisco y Parque Grande

Grupos

Grupo	Días	Horario	Campus	Espacio	Profesor
Triatlón	Miércoles	18.00-19.00	San Francisco	Pista Atletismo Parque J.A. Labordeta	-
Triatlón	Jueves	20.00-21.15	Natación	Stadium Casablanca	-

Precio por cuatrimestre:

- 75 € (se subvencionará con 14 € por actividad a los poseedores de la Tarjeta Deporte).

Las personas que NO estén cubiertas por el seguro escolar o algún seguro deportivo deberán tramitar la licencia federativa o similar para realizar la actividad.

Correo de contacto: triatlon@stadiumcasablanca.com

Duración de los cuatrimestres:

- Primer cuatrimestre:** del 25 de septiembre al 31 de enero
- Segundo cuatrimestre:** del 1 de febrero al 31 de mayo

Siguiendo el calendario académico de la Universidad

